



## :: Formation à l'accompagnement d'une pratique d'hygiène intestinale 'Chrysalide' ::



F3

**Un soin simple et profond permettant la détoxification du corps et sa régénération naturelle.**



**PRESENTATION :: 1**  
**A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION :: 2**  
**OBJECTIFS PRINCIPAUX ET DEROULEMENT DE LA FORMATION :: 3**  
**PROGRAMME ET CONTENU DE FORMATION :: 4**  
**BUDGET ET MODALITES :: 5**  
**ANNEXES :: 6**

*Fiches stages  
Accès, repas, hébergement  
Bulletin inscription  
Témoignages*

*Pour le Bouddha, la sagesse commence par un intestin propre !  
Développez la pratique de cette méthode ancestrale d'hygiène intestinale qui constitue un véritable soin holistique, permettant la détoxification du corps, le soulagement, la régénération et l'évolution de l'être...  
Développez vos aptitudes à communiquer harmonieusement pour une relation d'aide efficace.*

**Formation accompagnement irrigation colonique 'Chrysalide'**

1/9

## 1 :: PRESENTATION



Rappelons-nous l'importance de l'hygiène intestinale... Nos grand mères, tout comme les grandes traditions de soins ancestraux, recommandaient des lavements réguliers, notamment aux changements de saisons. De grands nutritionnistes et naturopathes conseillent aujourd'hui des lavements réguliers. Ces lavements sont depuis toujours considérés comme un excellent moyen d'enrayer les infections et d'accélérer les guérisons. Souvenez-vous, par exemple, que c'était l'une des techniques efficaces de l'époque des médecins de Molière, dont ils usaient et abusaient parfois...

L'hydrothérapie colonique offre le moyen de nettoyer en profondeur le colon, dans lequel stagnent les matières fécales accrochées dans les nombreux replis de l'intestin depuis quelquefois fort longtemps (parfois plusieurs années) :

Les déchets non éliminés fermentent, générant des toxines qui se libèrent dans le sang et la lymphe par la paroi semi perméable de l'intestin et empoisonnent régulièrement l'ensemble du corps, entraînant de nombreux désagréments. L'intestin encrassé ne peut plus jouer correctement son rôle d'assimilation des vitamines et oligo-éléments. L'intestin joue un rôle important dans l'immunité car il envoie des informations à l'ensemble du corps qui peut ainsi mettre en place les réactions adaptées. Lorsqu'il est surchargé, l'immunité baisse et rend plus sensible aux virus, microbes et attaques diverses....

En éliminant les toxines, les séances d'irrigation colonique libèrent les organes, relancent leur bon fonctionnement et en même temps aident à prendre conscience du mal-être qui en est à l'origine.

### **Le travail du praticien d'hydrothérapie du côlon sensitif repose sur 4 axes majeurs :**

- Proposer d'accompagner les irrigations coloniques de chromothérapie sensitive pour aborder la personne dans sa globalité : physique, énergétique, émotionnelle et mentale
- Baser les soins sur ses perceptions intuitives tout en s'appuyant sur ses connaissances
- Centrer les soins sur la personne par une approche volontairement non symptomatique : le but premier est de stimuler les ressources globales et les capacités d'auto-guérison.
- Poursuivre le travail sur soi tout au long de sa vie professionnelle

### **La formation d'hydrothérapie du côlon souhaite vous apporter toutes les bases :**

- Vous apprendrez à accompagner le soin d'irrigation du côlon en intégrant toutes les dimensions de l'être.
- Vous découvrirez la symbolique des couleurs qui permet de cerner les besoins d'une personne.
- Vous développerez votre ressenti et votre intuition.
- Vous développerez vos aptitudes à communiquer pour une relation d'aide efficace et harmonieuse.
- Vous expérimenterez en petit groupe et, à l'issue de la formation, vous aurez déjà reçu et pratiqué plusieurs irrigations coloniques...

Au terme de la formation, les participants seront à même d'accompagner un soin complet d'hydrothérapie du côlon avec un accompagnement global de qualité.

## 2 :: A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION



- Toute personne souhaitant acquérir pour son bien-être des connaissances holistiques
- Toute personne souhaitant accompagner des irrigations coloniques professionnellement
- Tout thérapeute et praticien souhaitant enrichir ses pratiques de soins  
*Nutritionnistes, diététicien(ne)s, conseiller(e)s en hygiène alimentaire, naturopathes, esthéticien(ne)s...*

Pré-requis, qualités requises :

- S'intéresser à l'être humain, au fonctionnement du vivant
- Aspirer à aider l'autre
- Être à l'aise avec l'intimité et le corps
- Aspirer au respect de la terre et de l'environnement



### 3 :: OBJECTIFS PRINCIPAUX ET DEROULEMENT DE LA FORMATION



La formation comprend plusieurs modules, organisés en stages de plusieurs jours. Le cursus s'étale sur une période d'un an et peut être accompli en plusieurs années selon vos disponibilités et votre progression personnelle.

- Comprendre et appréhender la bio-énergétique et l'approche hologrammique du corps
- Connaître les fondamentaux du système digestif et du côlon
- Savoir accompagner un soin d'irrigation colonique de qualité
- Utiliser la symbolique des couleurs pour repérer les besoins essentiels de la personne à soigner pour l'accompagner et la conseiller pleinement.
- Prendre en compte la personne dans sa globalité : physique, énergétique, émotionnelle et mentale
- Développer son ressenti et renforcer la connaissance de soi
- Acquérir les outils de communication pour établir une relation d'aide saine et efficace

Les conseils personnalisés des formateurs et les nombreux échanges passionnés entre les participants enrichissent et animent la formation. Les participants travaillent les uns sur les autres et sur des personnes volontaires. Chaque session est un formidable lieu d'échanges d'expériences, d'émulation et de rencontres stimulantes qui tissent des liens constructifs et durables.

#### **Formation validante pour devenir praticien d'irrigation colonique Cursus complet en 4 modules – 5 stages - 9 jours**

##### **Module 1 : Initiation à la Chromobiologie sensitive : les bases - 2 jours**

S1 : Stage Découverte de la Chromothérapie - *ouvert à tous – 1 jour*

S2 : Stage Percevoir et utiliser l'Aura - *ouvert à tous – 1 jour*

##### **Module 2: Communication et relation d'aide - 4 jours**

S6 : Stage Construire une communication harmonieuse – *ouvert à tous – 2 jours*

S7 : Stage Optimiser la relation d'aide – *requiert stage S6 – 2 jours*

##### **Module 3 : La pratique des soins coloniques - 3 jours**

S14 : Stage Accompagner les irrigations coloniques – *requiert stage S1, S2, S6, S7 – 4 jours*

##### **Module 4 : Conclusion et validation : requiert tous les stages du cursus**

Évaluation, synthèse et validation pratique le dernier jour du module 3 / stage S14

Au terme de la formation, les participants seront à même d'accompagner un soin complet d'hydrothérapie du côlon avec un accompagnement global de qualité.

Le perfectionnement se nourrit ensuite de la discipline et de pratique régulière.

## 4 :: PROGRAMME ET CONTENU DE LA FORMATION



Les modules et stages sont dirigés par le formateur référent **Dominique BOURDIN** : Titulaire du doctorat en médecine, fondateur du centre de bien-être La Chrysalide, thérapeute holistique, acupuncteur, chromothérapeute, massothérapeute. Certains stages sont complétés et animés par **Sylvie BOURDIN** : art-thérapeute (Artec), danse-thérapeute (école d'expression sensitive), formée à la relation d'aide (école Écoute ton corps de Lise Bourbeau).

Le cursus comprend plusieurs modules, contenant des stages, organisés ainsi :

- 1 Initiation à la Chromobiologie sensitive
- 2 La communication harmonieuse et la relation d'aide
- 3 La pratique des irrigations coloniques
- 4 Conclusion et Certification

### > MODULES 1 : Initiation à la Chromobiologie sensitive

2 jours / 2 stages

Ce module vous donne les bases théoriques et pratiques des techniques de la Chromobiologie et de la Chromothérapie sensitive nécessaires à la compréhension de notre approche holistique et hologrammique du corps humain.

- Comprendre les cinq dimensions de l'être humain : physique, vibratoire, psycho émotionnelle, mentale (la compréhension) et spirituelle (la notion de sens).
- Apprendre à percevoir la structure vibratoire du corps, l'aura, dont font partie les trois enveloppes énergétiques qui servent aux équilibrages.
- Comprendre la cohérence de la symbolique des couleurs en lien avec la structure vibratoire, les chakras, les organes, le corps et les besoins fondamentaux.
- Apprendre à utiliser les propriétés des enveloppes énergétiques comme moyen d'objectiver les perceptions intuitives.
- Apprendre à utiliser et mettre en synergie les divers outils proposés pour soigner, ressourcer, équilibrer, nettoyer, soulager des personnes...

### Stages :

*S1 : Stage Découverte de la Chromothérapie - ouvert à tous – 1 jour*

*S2 : Stage Percevoir et utiliser l'aura - ouvert à tous – 1 jour*

## > MODULE 2 : Communication et relation d'aide

4 jours / 2 stages

Ce module vous permet de mettre en place une bonne qualité de relation et de communication avec les patients ou les proches pour éviter toute manipulation. Il est impératif pour devenir un bon thérapeute de ne pas projeter ses convictions et ses croyances sur la personne que l'on accompagne.

Il est important d'apprendre les grandes règles d'une saine communication :

- développer l'écoute et la compréhension de l'autre.
- Appréhender les méthodes et solutions face aux divers conflits pouvant survenir dans les relations sociales, en milieu professionnel et familial.
- Stimuler le meilleur de chacun et cultiver la bienveillance.

La symbolique des couleurs et les besoins fondamentaux liés aux chakras servent de grille d'éclairage à la mise en place théorique et pratique de la relation d'aide dans le respect de soi et des autres. Ce module vous apportera des outils essentiels pour associer les irrigations coloniques à un accompagnement global, dans l'écoute et le respect. Le soin d'irrigation colonique permet, en plus de nettoyer l'intestin, de faire le ménage dans les événements mal vécus du passé. Il constitue une belle occasion de se libérer de souvenirs qui encombrant. Avec l'expérience, vous constaterez qu'une personne qui bloque l'évacuation de ses déchets (les selles) garde aussi à l'intérieur son ressenti, ses émotions etc...

### Stages :

*S6 Stage Construire une communication harmonieuse – ouvert à tous – 2 jours*

*S7 Stage Optimiser la relation d'aide - requiert stage S6 – 2 jours*

## > MODULE 3 : La pratique des irrigations coloniques sur soi-même

3 jours / 1 stage

Ce module va vous permettre d'expérimenter la portée de l'irrigation colonique comme approche de nettoyage sur tous les plans de l'être : en effet, à travers un soin colonique se manifeste un ré-équilibre global sur les plans physique, énergétique, émotionnel et mental.

Ce module est le point centrale de la formation pratique que vous allez parcourir :

### Autour du soin

- Le système digestif, l'intestin
- L'importance de l'eau
- Les conseils de prudence
- Votre installation en pratique : réglementation, matériels, accessoires...

### Avant le soin

- Présentation du soin au patient
- Protocole alimentaire
- Entretien avant la séance, faire les liens avec la Chromobiologie et la dimension holistique et hologrammique du corps.

### Pendant le soin

- L'installation
- Les gestes techniques, le massage du ventre
- La prise en compte du patient dans sa globalité (vécu émotionnel et physique)
- la Synergie de techniques de soins
- Les situations délicates

### Après le soin



- Anticipation et explication d'éventuels effets secondaires
- Les conseils alimentaires
- Le suivi



#### Stages :

*S14 : Stage Pratiquer les irrigations coloniques sur soi-même - Requier les stages S1, S2, S6 et S7 - 3 jours*

#### > MODULE 4 :VALIDATION

Le cursus de formation à l'hydrothérapie du côlon donne suffisamment de moyens pour démarrer une activité de praticien, agréée par notre centre. Le perfectionnement se nourrit ensuite de la discipline et de pratique régulière.

Cette formation demandera un véritable engagement, un travail d'étude, de réflexion et d'introspection pour pratiquer convenablement les soins puis comprendre comment mener une relation d'aide efficace et bienveillante. La validation est un moment important de reconnaissance de votre implication et de vos compétences acquises. La journée de conclusion, vous permettra d'avoir des conseils personnalisés et adaptés à votre parcours et ambitions pour la suite de votre pratique...

La Validation aura lieu le dernier jour du stage.

#### Conditions d'obtention de la validation :

- Participation à tous les stages du cursus
- Évaluation de la formation continue par le centre de formation :

>> Validation par le formateur : le dernier jour du module 3 / stage S14

Délivrance d'une attestation de formation selon votre pratique et votre niveau d'engagement en tant que thérapeute.

#### Conseils d'extension de pratiques :

Pour approfondir et améliorer l'efficacité holistique et la relation d'aide, nous recommandons et invitons les participants à participer au module « Aura et Chromothérapie », voir de poursuivre leur formation globale en rejoignant le cursus de thérapeute holistique 'Chrysalide'.

## 5 :: BUDGET ET MODALITES



**F3 : « Formation à l'accompagnement d'une pratique d'hygiène intestinale » 1 610 € TTC**  
Formation validante pour devenir praticien d'irrigation colonique  
Cursus complet en 4 modules – 5 stages - 10 jours

### **Module 1 : Initiation à la Chromobiologie sensitive – les bases : 2 jours**

S1 : Stage Découverte de la Chromothérapie - *ouvert à tous – 1 jour* 130 € TTC

S2 : Stage Percevoir et utiliser l'Aura - *ouvert à tous – 1 jour* 130 € TTC

### **Module 2: Communication et relation d'aide : 4 jours**

S6 : Stage Construire une communication harmonieuse – *ouvert à tous – 2 jours* 300 € TTC

S7 : Stage Optimiser la relation d'aide – *requiert stage S6 – 2 jours* 300 € TTC

### **Module 3 : La pratique des irrigations coloniques sur soi-même : 3 jours** 750 € TTC

S14 : Stage Accompagnement d'une pratique d'hygiène intestinale - *Requiert les stages S1, S2, S6, S7*

#### > **Lieu de formation :**

La formation se déroule dans un Centre de bien-être la Chrysalide.

#### > **Modalités :**

Pour les formations : bénéficiez d'une remise de 10% sur le montant total du cursus, en vous inscrivant à la formation complète, 3 mois à l'avance ou en venant à plusieurs. Offre non cumulable. Un contrat de formation sera établi avec vous.

Pour les stages hors formation : Bénéficiez d'une remise de 10% sur le montant total d'un stage, en vous inscrivant 1 mois à l'avance ou en venant à plusieurs. Offre non cumulable. Vous pouvez rejoindre une formation complète après avoir suivi certains stages validés. Contactez le centre pour intégrer un cursus et établir le contrat de formation.

Pour participer à une formation, veuillez remplir le bulletin d'inscription joint ou contactez-nous.

Pour toutes les inscriptions à une formation, nous vous demandons le montant total en plusieurs chèques où seul le premier chèque sera encaissé à l'ouverture de votre contrat signé. Les autres chèques seront planifiés au débit avec vous.



## 6 :: ANNEXES



Fiches stages  
Accès, repas, hébergement  
Bulletin inscription  
Témoignages

*Accueillir l'humanité de l'autre c'est permettre à chacun de vivre une dimension spirituelle.*