

Soins corporels au-delà de la détente

Agit sur l'apaisement et l'harmonie corps/esprit...

Soin corporel

POURQUOI ?

- ✓ Vous cocooner.
- ✓ Vous relaxer.
- ✓ Soulager vos douleurs.
- ✓ Apaiser vos émotions.
- ✓ Stimuler la circulation énergétique du corps.
- ✓ Stimuler votre vitalité.
- ✓ S'ouvrir à des techniques de soins ancestraux.

DUREE

60 min.

Hors cure, nous conseillons plusieurs séances pour des besoins plus thérapeutiques.

TARIF

85 € TTC massage solo

170 € TTC massage duo

110 € TTC massage pierres chaudes

Rajouter 25 € pour séance avec Chromothérapie personnalisée.
Rajouter 12 € pour un équilibrage spécifique par le thérapeute.

*Repas et hébergement à proximité
Contactez-nous pour en savoir plus.*

Le massage regroupe de multiples techniques. Malgré des différences de philosophies et de types de manipulations, elles partagent plusieurs points communs. Ainsi, les principaux objectifs du massage sont de favoriser la détente (musculaire et nerveuse), la circulation sanguine et lymphatique, l'assimilation et la digestion des aliments, l'élimination des toxines, le bon fonctionnement des organes vitaux et l'éveil à une conscience psycho-corporelle.



Nous vous proposons de découvrir les massages solo suivants :

- **Relaxant** : goûtez à la détente profonde.
- **Suédois** : tonique et profond.
- **Thaïlandais** : dynamique et qui équilibre l'énergie vitale.
- **Ayurvédique** : favorise la répartition de l'énergie dans tout le corps.
- **Taoïste** : relaxation intense, douceur et sensualité.
- **Californien** : relaxant et unifiant.
- **Aux pierres chaudes de basalte** : vous serez massé avec les pierres chaudes pour une relaxation complète afin d'éliminer les tensions.

Nous vous proposons aussi de venir vous détendre en couple ou entre ami(e)s afin de vivre un moment de complicité et de convivialité en demandant nos massages duo personnalisés.

Tous nos massages se pratiquent sur peau nue. Serviette et string jetable vous seront proposés. Huiles de massage fournies. Aromathérapie sur demande. Pour une efficacité maximale des soins, nous vous conseillons de précéder le massage par un SPA, et d'y associer la chromothérapie personnalisée.