

D'un simple moment de détente à une démarche de santé globale...

Cure 1 journée

POURQUOI ?

- ✓ Vous faire du bien sur une journée.
- ✓ Vivre des expériences nouvelles.
- ✓ Découvrir l'efficacité des couleurs.

DUREE

1 journée

TARIF

170 € TTC

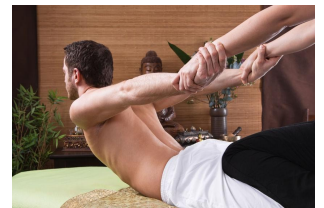
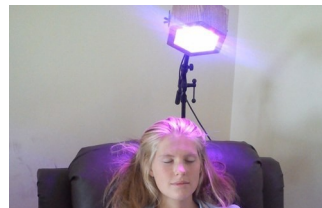
*Repas et hébergement à proximité
Contactez-nous pour en savoir plus*

Venez découvrir notre centre de bien-être et l'efficacité de ses synergies de soins.

- 🕒 Se régénérer, récupérer après un effort physique, relationnel ou mental.
- 🕒 Prendre soin de vous, expérimenter un massage exceptionnel à la fois dynamisant et relaxant.
- 🕒 Expérimenter les bienfaits de la Chromothérapie : l'action des couleurs à la fois symbolique et thérapeutique. Une projection précise de cycles de couleurs adaptées à votre état sur votre corps vibratoire vous permet de vous régénérer sur tous les plans : physique, psychologique et mental.

Faites-vous plaisir dans un SPA en pleine nature.

Programme



- 1 entretien initial comprenant un Chromotest et un test d'écoute.
- 1 séance de Chromothérapie.
- 1 séance de 2 heures de SPA : bassin chaud, bassin froid tous les deux avec des jets massants, sauna finlandais, hammam, sauna infra-rouge (avec Chromothérapie).
- Au choix : 1 massage d'une heure ou un enveloppement à l'argile rouge ou une séance d'hypno-relaxation ou une séance de coaching.
- Une séance de bol d'air Jacquier ou de Chi-machine.

Infos

Vous pouvez profiter de cette journée pour demander un entretien avec un équilibrage énergétique précis, complet et des conseils de soins et de santé par un thérapeute du centre.