

Nettoyez votre peau, relaxez-vous, régénérez-vous...

Soins esthétiques

- 10 minutes de relaxation dans un hammam
- Modelage avec du savon noir
- Gommage énergétique avec un gant kessal
- Enveloppement au rhassoul

POURQUOI ?

- ✓Relaxation
- ✓Détente musculaire : soulage courbatures et douleurs ligamentaires
- ✓Dynamisation et amélioration de la circulation sanguine
- ✓Nettoyage de la peau en profondeur
- ✓Détoxination
- ✓Brulûre des graisses
- ✓Amélioration du sommeil

TARIF

70€ pour une heure
Vendredi après-midi
Samedi matin

Repas et hébergement à proximité
Contactez-nous pour en savoir plus

Faites vous dorloter par une spécialiste du soin-hammam marocain.

Le Hammam consiste en un bain de vapeur chauffée de 37 à 48°C (maxi). Ici l'humidité peut atteindre les 100%. Dans le hammam, les pores se dilatent sous l'effet de la chaleur. Les muscles se relâchent.



Après quelques minutes de détente dans le hammam, vous êtes pris en charge par Maryam.

Celle-ci vous applique du savon noir sur l'ensemble du corps ; divers modelages aident à vous relaxer et favorisent la dilatation de votre peau.

Une fois la peau attendrie par la sudation et le modelage, Maryam procède à un gommage énergétique à l'aide d'un gant kessal. Les peaux mortes disparaissent, la peau est nettoyée et adoucie.

S'en suit un enveloppement au rhassoul, une argile naturelle extraite dans le massif montagneux de l'Atlas au Maroc. Le rhassoul est mélangé avec de l'eau chaude, de la fleur d'oranger et de l'huile.

La séance se termine par un savonnage avec des mouvements circulaires : un bien-être digne des mille et une nuits...

Pour conclure ce moment de détente, un thé à la menthe accompagné d'une pâtisserie marocaine vous seront proposés.

Indications

Il est important de bien s'hydrater avant et après la séance. La sudation va vous faire perdre beaucoup d'eau.

Il existe des contre-indications au hammam selon votre état de santé. En cas de doute, renseignez-vous auprès de votre médecin avant de prendre rendez-vous.

Infos

Maryam Mansouri Mornet est une marocaine formée à la pratique du rituel du hammam depuis 30 ans.