

## LIBÉREZ VOTRE VOIX ET TRANSFORMEZ VOTRE CŒUR

*Renforcer votre énergie vitale, vous relaxer, vous découvrir en profondeur ...*

### Soin par la voix et le son

#### POURQUOI ?

- ✓ Vous régénérer.
- ✓ Vous harmoniser.
- ✓ Apaiser vos émotions.
- ✓ Favoriser les prises de conscience.



#### DUREE

60 min

#### TARIF

70 euros

*Forfait de plusieurs séances possible, nous contacter.*

*Repas et hébergement à proximité  
Contactez-nous pour en savoir plus*



La première approche dans le travail vocal est surtout la mise en place d'une technique de relaxation et de respiration adaptée afin que l'émission de la voix soit optimum. Une mauvaise respiration entraîne une réelle fatigue des cordes vocales car la voix est forcée pour compenser le manque d'air.

La deuxième étape s'oriente vers l'émission de sons simples pour découvrir le timbre et la tessiture de votre voix. Lorsque la respiration et l'émission vocale sont bien coordonnées, on peut aborder des exercices plus complexes avec des intervalles, chanter des mélodies se libérer par improvisations.

La justesse vocale peut être naturelle ou, pour certains demander plus de travail. L'oreille est un outil ÉVOLUTIF comme la voix : elle se forme, s'éduque et peut affiner son écoute. Il est souvent étonnant de réaliser que les plus beaux chants se font simplement sans forcer, car la puissance du chant réside simplement dans la maîtrise de la respiration, le lâcher prise et le don de soi.

**L'objectif : Reconnecter avec sa puissance intérieure et la manifester à travers l'émission vocale, s'oxygéner, libérer les blocages et mémoires limitantes.**

**Chaque séance est unique, chacun reçoit ce qui est juste pour lui-même.**

**Cet échange vous accompagne vers une conscience de vous-même plus profonde.**



#### Animatrice thérapeute :

Ce soin est réalisé par **Stéphanie Dutilloy**,

titulaire d'un premier prix d'excellence de conservatoire de musique en chant lyrique, ancienne choriste de l'Opéra de Rouen et thérapeute en analyse et ré- information cellulaire. Après plusieurs séjours au Brésil dans un centre de guérison, Stéphanie a orienté son enseignement vocal vers une approche plus intuitive s'adaptant aux besoins physiques et psychologiques de chaque élève; permettant ainsi l'expression libre et ouvrant à d'autres dimensions de soi...