

:: Accompagnement familial ::

A partir de 6 ans

*Répondez à vos besoins individuels et familiaux...
La symbolique des couleurs au service du mieux-être de la famille*

QUOI ?

- ✓ L'**identification de vos besoins** individuels et familiaux,
- ✓ Un **accompagnement personnalisé**, visant à l'autonomie et à la responsabilité,
- ✓ Des **échanges interactifs** et des **outils concrets**.

POURQUOI ?

- ✓ **Poser de nouveaux regards** sur vos problématiques,
- ✓ Renforcer la **cohésion** de votre famille,
- ✓ Retrouver une **communication** ouverte,
- ✓ Traverser un **choc émotionnel**,
- ✓ Aider vos enfants à sortir des **conflits de loyauté**,
- ✓ Comprendre et apaiser les **conflits au sein de la fratrie**,
- ✓ Développer de **nouvelles ressources** individuelles et familiales.

DUREE d'une séance

3h30 (30min de pause goûter)

*3 séances, soit 10h30 au total

TARIFS d'une séance

90€ 1 parent - 1 enfant

Puis ajouter 30€/personne

PROCHAINES DATES

Les samedis de 14h à 17h30

25 sept, 30 oct, 27 nov 2021

Nous vous proposons un **accompagnement sur mesure, adapté aux besoins de votre famille**, en utilisant des outils et approches variés : art-thérapie, pédagogie positive, expression corporelle, communication non violente, thérapie cognitive et comportementale,...

Cet accompagnement se déroule sur **trois séances de 3h30** (dont 30 minutes de pause, le temps du goûter).

Lors de la première séance, nous vous aidons à identifier et comprendre les besoins de chaque membre de la famille présent et de la famille dans sa globalité. Pour cela, nous nous basons sur la symbolique des couleurs : un besoin est symbolisé par une couleur. Nous utilisons des outils adaptés à tout âge (peinture, collage, jeux projectifs, échanges interactifs...).

Lors des deux ateliers suivants, nous vous aidons, via divers outils, à répondre à ces besoins individuels et familiaux de façon concrète et personnalisée.



Notre objectif est que vous puissiez répondre à vos besoins individuels et familiaux en toute autonomie et responsabilité, afin de retrouver confiance, respect, joie, sérénité et partages.

**Nous veillons au respect mutuel entre les participants et entre les familles, et à ce que chacun trouve sa place au sein du groupe. Chaque groupe est soumis à la confidentialité et construit son propre contrat d'engagement.*

Par Lucile Bourdin, psychologue clinicienne, et Marie Renazé, thérapeute psycho-corporelle.