

*Découvrez les différentes parties de votre Être et  
Reprenez les commandes de votre vie...*

## QUOI ?

- ✓ Découvrir vos subpersonnalités grâce à la psycho-synthèse,
- ✓ Dialoguer avec ces parties grâce aux constellations systémiques et les intégrer comme de véritables ressources,
- ✓ Être stimulé et soutenu par un groupe bienveillant.

## POURQUOI ?

- ✓ Devenir vous-même en laissant émerger votre Être profond,
- ✓ Reprendre le pouvoir sur votre vie et vous sentir libre,
- ✓ Découvrir de nouvelles ressources et aspirations,
- ✓ Apprendre à vivre pleinement dans l'amour de vous-même et des autres.

## DUREE

2 jours

## TARIFS

180€ les deux jours

## PROCHAINES DATES

Samedi 14 et dimanche 15 août, de 9h à 18h

La psycho-synthèse permet de repérer les parties de nous qui décident et agissent malgré nous. Les constellations systémiques permettent de les mettre en scène pour mieux les reconnaître et les intégrer.

Lors de ces deux jours, vous identifierez et dialoguerez avec ces différentes parties de vous afin de reprendre le pouvoir sur votre vie et faire émerger votre Être profond.



## Objectifs :

- Devenir vous-même en laissant émerger votre Être profond et ses aspirations,
- Apprendre à vivre librement et pleinement dans l'amour de vous-même et des autres.

## Contenu :

- Questionnaires permettant d'identifier vos subpersonnalités,
- Mise en scène de ces parties grâce à la méthode des constellations systémiques,
- Identification des qualités et besoins profonds de ces parties de vous,
- Intégration de ces parties en les reconnaissant comme de véritables ressources.

## Animateurs :

Christian TRONCY et Fabienne PAUARD, thérapeutes formés en constellations systémiques  
Sylvie BOURDIN, thérapeute formée en psycho-synthèse