

:: Constellations systémiques Et psycho-synthèse ::

*Découvrez les différentes parties de votre Être et
Reprenez les commandes de votre vie...*

Soin Psychothérapie

QUOI ?

- ✓ Découvrir vos subpersonnalités grâce à la psycho-synthèse.
- ✓ Dialoguer avec ces parties grâce aux constellations systémiques et les intégrer comme de véritables ressources.
- ✓ Être stimulé et soutenu par un groupe bienveillant.

POURQUOI ?

- ✓ Devenir vous-même en laissant émerger votre Être profond.
- ✓ Reprendre le pouvoir sur votre vie et vous sentir libre.
- ✓ Découvrir de nouvelles ressources et aspirations.
- ✓ Apprendre à vivre pleinement dans l'amour de vous-même et des autres.

DUREE

2 jours

TARIFS

180 € les deux jours

La psycho-synthèse permet de repérer les parties de nous qui décident et agissent malgré nous. Les constellations systémiques permettent de les mettre en scène pour mieux les reconnaître et les intégrer.

Lors de ces deux jours, vous identifierez et dialoguerez avec ces différentes parties de vous afin de reprendre le pouvoir sur votre vie et faire émerger votre Être profond.



Objectifs :

- Devenir vous-même en laissant émerger votre Être profond et ses aspirations,
- Apprendre à vivre librement et pleinement dans l'amour de vous-même et des autres.

Contenu :

- Questionnaires permettant d'identifier vos subpersonnalités,
- Mise en scène de ces parties grâce à la méthode des constellations systémiques,
- Identification des qualités et besoins profonds de ces parties de vous,
- Intégration de ces parties en les reconnaissant comme de véritables ressources.

Animateurs :

Christian TRONCY et Fabienne PAVARD, thérapeutes formés en constellations systémiques
Sylvie BOURDIN, thérapeute formée en psycho-synthèse