

Le couple, un apprentissage de l'Amour...

Soin Psychothérapie

- ✓ Favoriser l'autonomie, la relation à soi, aux autres et au monde.
- ✓ Aider à communiquer dans le respect de l'autre et de vous-même.
- ✓ Prendre conscience de vos besoins fondamentaux respectifs.
- ✓ Définir ce que vous voulez vivre ensemble.
- ✓ Aider à apprendre à aimer.
- ✓ Favoriser votre engagement.
- ✓ Vous permettre de jalonner votre épanouissement.

DUREE

variable selon la demande et les besoins avérés.

TARIF

sur devis

*Repas et hébergement à proximité
Contactez-nous pour en savoir plus.*

Le couple peut-être une mise en dépendance organisée mais aussi un laboratoire d'évolution personnelle exceptionnel vers plus d'amour inconditionnel. On se met ensemble parce qu'on croit qu'on s'aime. On y reste pour apprendre à aimer.

Dominique et Sylvie Bourdin, après plus de 40 ans de vie commune, 4 enfants et 9 petits enfants, vous proposent un accompagnement dans votre cheminement de couple. Ils vous aident à prendre en compte tous les plans de votre être : physique, vibratoire, psycho-émotionnel, mental et spirituel pour mieux vous comprendre.



Pour commencer une vie de couple dans de bonnes conditions, il est essentiel de prendre du temps pour :

- Échanger sur les histoires respectives de chacun, ses blessures, ses moments heureux, ses joies, ses goûts.
- Exprimer ce qu'on attend de l'autre.
- Réfléchir ensemble aux espaces de liberté.
- Apprendre à communiquer dans le respect de soi et de l'autre.
- Faire des projets communs.

Quand on est en couple, on traverse souvent des difficultés il est essentiel de savoir se poser (pauser) pour :

- Faire le point sur les difficultés rencontrées, les mésententes, les conflits, les incompréhensions...
- Reprendre l'histoire du couple ensemble ;
- Retrouver les bases d'une communication respectueuse.

Méthode

Divers entretiens autour de questionnaires.

Utilisation de tests projectifs et d'exercices d'art-thérapie (collages, danse...)

La méthode est adaptée à la nature de chaque couple...

infos

Dominique Bourdin titulaire du doctorat en médecine, créateur avec son épouse du centre de bien-être La Chrysalide fondé sur une approche globale de la santé.

Sylvie Bourdin est art-thérapeute (Artec), danse thérapeute (expression sensitive de Dominique Hautreux), formée à l'école Ecoute ton corps de Lise Bourbeau .