

Accompagnement et suivi par un Psychologue Clinicien



Lucile Bourdin vous propose de vous aider à identifier et surmonter les souffrances et perturbations psycho-émotionnelles de la vie par les méthodes cliniciennes en vigueur.

« Bi-diplômée de l'Ecole des Psychologues Praticiens de Paris, Lucile exerce aujourd'hui en tant que psychologue clinicienne pour les enfants, adolescents, adultes, couples et familles, et en tant que psychologue en Ressources Humaines dans l'accompagnement des salariés et des entreprises (diagnostic des besoins et accompagnement sur mesure).



> Des thérapies :

- individuelles pour enfants, adolescents et adultes,
- familiales et conjugales.

> Des bilans :

- psychologiques,
- de connaissance de soi,
- psycho-émotionnels.

Des séances :

- de chromothérapie,
- d'holopsonie.

> je propose aux entreprises...

- Une analyse des besoins de votre entreprise (cohérence, communication, cohésion, sécurité...),
- Une analyse des besoins des personnes travaillant dans votre entreprise,
- Des ateliers, formations et séminaires adaptés à vos besoins, vos attentes et vos moyens.
- Le Golden (bilan individuel ou de groupes).

Lucile vous aide à restaurer votre autonomie et harmonie globale via une approche progressive et responsable en regard de vos besoins et vos moyens ».

Pour en savoir plus : www.lucilebourdinpsychologue.fr

En période de confinement, je propose des entretiens par téléphone ou par visio. Les entrevues présentielle seront possibles après le confinement, sur Rennes ou au centre de soins La Chrysalide (La Chapelle Hermier en Vendée).

Contactez Lucile au 06.98.63.90.34

ou par mail : lucilebourdin@coeurdeboussole.fr

Le règlement des séances peut se faire par chèque, CB ou virement bancaire, juste avant la séance lorsque celle-ci se fait à distance, et à la fin de la séance lorsqu'elle est présentielle.