

### Soins esthétiques

#### POURQUOI ?

- ✓ Drainer votre corps.
- ✓ Contribuer à l'élimination des toxines.
- ✓ Activer la circulation veineuse et lymphatique.
- ✓ Soulager les jambes lourdes.
- ✓ Faciliter la combustion des graisses.
- ✓ Améliorer votre silhouette

#### DUREE

90 minutes

#### TARIF

90 € TTC

850 € les 10 séances

Rajouter 20 € pour séance avec  
Chromothérapie personnalisée

*Repas et hébergement à proximité  
Contactez-nous pour en savoir plus.*

Nous vous proposons un ensemble de soins simples adaptés à l'amincissement basés sur nos connaissances holistiques. Comme tous nos soins, ceux-ci sont au service de la santé globale en amenant les personnes à plus d'autonomie et de responsabilité. L'amincissement nécessite aussi de prendre en compte divers éléments de votre nature pour être durable ainsi que des changements alimentaires, des exercices et un travail sur soi.



La séance type que nous vous proposons combine plusieurs soins :

- 20 minutes de sauna infrarouge : active la circulation sanguine et lymphatique, favorisant ainsi l'oxygénation des tissus et la transpiration tout en accélérant l'élimination des toxines.
- 60 minutes de massage drainant : permet l'amélioration de la circulation lymphatique en chassant la lymphe vers les carrefours principaux pour en faciliter le passage dans le sang, puis dans les reins pour la régénérer.
- 10 minutes de Chi-Machine : stimule la combustion des graisses, la circulation lymphatique et le raffermissement des muscles.

Ces soins sont adaptés aux hommes comme aux femmes.

Nous conseillons des cures d'une dizaine de séances avec une périodicité à établir avec le thérapeute accompagnant. Au mieux, nous recommandons de prendre une consultation bilan énergétique au préalable pour mener une action globale en profondeur : physique, énergétique, psycho émotionnelle et bien comprendre les enjeux et les transformations à mettre en place. Des conseils alimentaires vous sont également donnés.

*Pour une efficacité maximale des soins, nous vous conseillons de précéder la séance par un SPA, et d'y associer la chromothérapie personnalisée.*