

Soin corporel

POURQUOI ?

- ✓ Vous cocooner.
- ✓ Vous relaxer.
- ✓ Soulager vos douleurs.
- ✓ Apaiser vos émotions.
- ✓ Stimuler la circulation énergétique du corps.
- ✓ Réveiller vos énergies.
- ✓ Stimuler votre vitalité.
- ✓ S'ouvrir à des techniques de soins ancestraux.

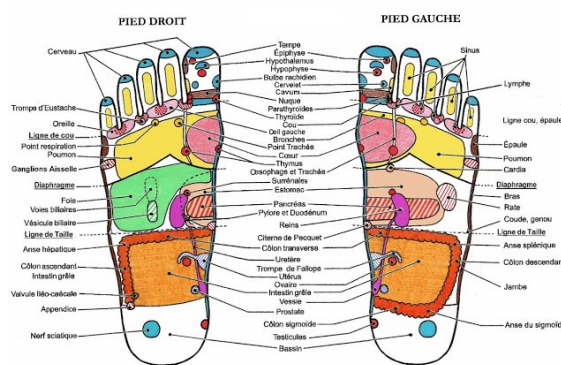
DUREE
60 min.

TARIF
68 € TTC

Rajouter 20 € pour séance avec Chromothérapie personnalisée
Rajouter 10 € pour un équilibrage spécifique par le thérapeute

*Repas et hébergement à proximité
Contactez-nous pour en savoir plus.*

La réflexologie plantaire est une technique naturelle et manuelle qui stimule les facultés d'auto-régulation du corps. Les pieds possèdent une liaison hologrammique de chaque organe du corps. Des pressions rythmées appliquées sur ces zones réflexes permettent de localiser les tensions et de rétablir l'équilibre dans les parties du corps correspondantes. C'est une pratique manuelle ancestrale qui fait partie des médecines naturelles.



La réflexologie plantaire se pratique donc par des pressions sur des zones précises des pieds et des jambes afin de produire un effet sur l'ensemble du corps. Ce massage permet un relâchement complet de l'organisme et une amélioration de l'état général : digestion, sommeil, élimination des toxines, diminution du stress, action sur les maux de tête, les douleurs... Les bienfaits sont nombreux, ils dépendent de votre nature et du nombre de séances.

Ceci explique l'efficacité de diverses techniques thérapeutiques qui prétendent à juste titre soigner tout le corps à partir d'un de ses éléments : auriculothérapie, iridologie, sympatothérapie nasale, coiffure énergétique, dentisterie énergétique, irrigations coloniques, l'holopsonie... s'appuient sur ce fonctionnement du corps.

Séance se pratiquant pieds nus. Les salles de soins possèdent un cabinet de toilette avec serviette ou vous pourrez vous laver au préalable. Les huiles de massage sont fournies. Aromathérapie sur demande. Pour une efficacité maximale des soins, nous vous conseillons de précéder le massage par un SPA, et d'y associer la chromothérapie personnalisée.