

La respiration libératrice

Libérez et éliminez les blocages enfouis...

Soin Thérapeutique

POURQUOI ?

- ✓ Vous aider à vous libérer de traumatismes anciens inconscients qui influent sur votre comportement quotidien.
- ✓ Libérer certaines de vos émotions.
- ✓ Trouver plus de sérénité et de confiance en soi.
- ✓ Améliorer votre santé globalement

DUREE

1 heure

Hors cure, nous conseillons plusieurs séances pour résultats durables.

TARIF

90 € TTC

*Repas et hébergement à proximité
Contactez-nous pour en savoir plus*

Le **Rebirth**, « renaissance », appelé aussi « respiration consciente », est une méthode de soin mise au point dans les années 60 aux USA par Léonard Orr et importée en France vers 1970 par le psychothérapeute Jacques de Panafieu et la psychologue Dominique Levadoux.

Le **Rebirth** se veut autant une **thérapie** qu'un outil de **développement** personnel. Il ne concerne pas que les personnes qui « ont des problèmes », mais aussi celles qui désirent avoir plus d'emprise sur leur vie. L'approche propose d'**affronter** ses problèmes ou ses peurs plutôt que de tenter de les contourner. Il n'est pas rare qu'en plus de témoigner de la libération de blocages ou de traumatismes, les sujets parlent d'expériences de bien-être suprême, de parfaite unité ou d'ouverture à des dimensions « spirituelles ».



La technique du **Rebirth** utilise une respiration volontairement amplifiée afin de modifier la perception du corps et des émotions. Son objectif est de faire revivre des expériences traumatiques anciennes, notamment celles liées à la naissance, et d'amorcer ainsi un processus de guérison.

Le **Rebirth** fait sur les poumons ce que l'irrigation colonique fait sur l'intestin, l'holopsonie sur l'oreille, les couleurs sur les enveloppes énergétiques (l'aura) : une libération des mémoires d'événements mal vécus. Il renvoie donc souvent à la première épreuve difficile de la vie, la naissance et la première inspiration.

Nos séances sont accompagnées de soins énergétiques avec les sons, les huiles essentielles et les couleurs. Ce complément facilite les libérations émotionnelles et l'intégration des réactions de libération. Ce soin contribue à une amélioration globale de la santé.