

:: Séance de Sauna Infrarouge ::

Combinez Les bienfaits de la lumière et de la chaleur sèche

Une action en profondeur, bien-être et détente, récupération physique...

Soin Thérapeutique

POURQUOI ?

- ✓ Aider à la guérison des petites blessures.
- ✓ Vous détoxiner.
- ✓ Contribuer à brûler vos graisses superflues .
- ✓ Diminuer de nombreuses douleurs musculaires, articulaires et osseuses.
- ✓ Récupérer après un effort sportif.
- ✓ Améliorer la circulation sanguine.
- ✓ Stimuler votre système immunitaire.

DUREE

20 minutes

Nous conseillons plusieurs séances pour résultats durables.

TARIF

8 € TTC

55 € les 10 séances

*Repas et hébergement à proximité
Contactez-nous pour en savoir plus*

Les émetteurs Infrarouges de notre cabine de soins sont conçus spécialement pour offrir un équilibre adéquat entre les infrarouges proches et lointains. La chromothérapie intégrée permet d'optimiser l'efficacité du soin et du bien-être. Tous ces Ingrédients combinés avec ce type de chaleur pénétrante garantissent une séance de relaxation et de détente pour votre corps et votre esprit.

En entrant dans la cabine vous percevrez l'odeur de bois de cèdre rouge canadien, connu pour son arôme camphré. La chaleur agréable générée dans la cabine stimule la transpiration, ce qui permet au corps de se purifier. Grâce à l'utilisation d'une émetteur quartz à spectre complet, la chaleur transportée par les ondes pénètre directement le corps et agit profondément jusqu'aux tissus musculaires.



Les bienfaits de notre sauna infra-rouge sont les suivants :

La recherche scientifique a démontré que la lumière infrarouge soulage de manière efficace bon nombres de douleurs. La chaleur sèche agréable créée par la lumière infrarouge pénètre la peau et aide à stimuler la circulation sanguine et à chauffer les muscles.

- Amélioration de la circulation sanguine
- Assouplissement musculaire
- Cicatrisation des tissus en profondeur
- Diminution des douleurs telles que : tendinite, entorse, arthrose, arthrite, rhumatismes...
- Amélioration de l'état de la peau en cas d'eczéma, de psoriasis, d'urticaire...
- Diminution de la cellulite
- Brûleur de calories : stimulation des métabolismes
- Renforcement du système immunitaire et élimination des toxines.

...