

Soin de libération des tensions physiques et émotionnelles...

Soin Thérapeutique

POURQUOI ?

- ✓ Libérer la circulation énergétique altérée.
- ✓ Stimuler vos capacités d'auto guérison.
- ✓ Apaiser vos émotions.
- ✓ Retrouver votre naturel

DUREE

60 à 90 min

TARIF

90 € TTC

*Repas et hébergement à proximité
Contactez-nous pour en savoir plus.*

Le cœur est l'organe le plus important pour nous maintenir en vie. Le rôle du Péricarde est de le protéger lors d'un impact physique ou émotionnel. C'est une couche fibro-séreuse très résistante qui entoure et protège le cœur. Souple, il se déplace et se déforme afin d'amortir les impacts qui menaceraient notre cœur, donc notre vie. Par ses multiples insertions anatomiques et neurophysiologiques, la moindre de ses réactions affecte directement tout notre organisme.



Pourquoi agir sur le Péricarde ?

Le **Péricarde** est un tissu conjonctif formant une enveloppe **autour du cœur**. Il le soutient et le **protège des chocs** à la fois physiques et aussi émotionnels. Lorsqu'il se contracte, cela peut affecter certaines zones du corps et se répercuter de façon négative dans notre quotidien. Sur le **plan émotionnel**, le **stress** peut y demeurer présent sans raison apparente, laissant un sentiment de mal-être général. Sur le **plan physique**, lorsque le péricarde reste contracté, les répercussions peuvent être diverses : **troubles du sommeil**, fatigue chronique, douleurs lombaires ou dorsales, difficultés respiratoires...

Résultats

Après une séance, le péricarde est **libéré**. Il reprend son expansion comme un ballon souple qui retrouverait sa forme initiale. Votre **énergie circule** librement, vous vous sentez durablement apaisé(e), libéré(e) et soulagé(e).

Thérapeute

Ce soin est réalisé par **Patricia Moyon**, formée à la Libération du péricarde par *Jean-Pierre Chamodot*. Patricia également formée en écoute imaginaire, en Reiki exerce ces techniques au Centre de soins La Chrysalide.

Le thérapeute peut faire un accompagnement suivi régulier ou à la demande pour aider les personnes dans leur cheminement vers une meilleure santé globale dans l'autonomie et la responsabilité.