



## :: Autres techniques de relation d'aide ::

STAGE S8

Découvrez des techniques de soins de relation d'aide associées aux thérapies énergétiques.

### Public concerné

Toute personne souhaitant acquérir des méthodes de soins holistiques. Thérapeutes et praticiens souhaitant élargir leur champs de compétences de soins.

### Méthode

Apports théoriques. Exercices pratiques et appliqués. Retours d'expériences. Travail en groupe ou en binômes. Un livret et une attestation de stage sont remis à chaque participant.

### Pré-requis

Avoir suivi le stage S3, S6 et S7  
« Aura et chromothérapie – niv 1 »  
« Construire une communication harmonieuse »  
« Optimiser la relation d'aide »

**Durée** : 14 heures / 2 jours

**Horaires** : 9-12H / 14-18H

**TARIF** : 250 € TTC

### Objectifs

Apprendre et expérimenter diverses techniques de relation d'aide accompagnées de soins énergétiques. Développer l'efficacité des synergies entre ces techniques et les soins énergétiques.

### Contenu

#### Le rebirth

Le rebirth ou « renaissance » est un soin visant à la détente profonde grâce à une technique de respiration consciente et amplifiée. Ce soin permet de faire remonter à la conscience des expériences anciennes liées au souffle (dont la plus ancienne est la naissance), et de les transformer positivement (si elles ont été mal vécues).

#### La visualisation

La visualisation est une technique qui permet de faire le lien entre une perception dans le corps et un événement mal vécu. La personne se relaxe profondément puis fixe son attention sur un malaise physique ; le thérapeute l'aide à établir un lien entre la gêne et un souvenir ; lorsque celui-ci émerge à la conscience, la personne est invitée à transformer l'événement mal vécu en expérience qui fait sens dans sa vie, qui la fait grandir.

#### L'enfant intérieur

La technique de l'enfant intérieur invite à revenir sur un événement difficile de l'enfance et à le relativiser en tant qu'adulte qui va accompagner, accueillir le petit enfant d'autrefois. Cette méthode est très réconfortante et aisément utilisable, au quotidien (pour vous et pour vos proches) ou en relation d'aide. De nombreux événements de notre petite enfance pèsent encore souvent sur notre vie d'adulte.

#### Autres méthodes

- La coupure de lien
- L'écoute du corps
- La technique d'abandon

### Formateur

Dominique BOURDIN: Docteur en médecine, fondateur du centre de bien-être La Chrysalide, thérapeute holistique, acupuncteur, chromothérapeute, massothérapeute