



## :: Optimiser la relation d'aide ::

STAGE S7

Appliquer les grandes règles de la communication harmonieuse à la relation thérapeutique.

### Public concerné

Toute personne souhaitant acquérir des méthodes de soins holistiques. Thérapeutes et praticiens souhaitant élargir leur champs de compétences de soins.

### Méthode

Apports théoriques. Exercices pratiques et appliqués. Retours d'expériences. Travail en groupe ou en binômes. Un livret et une attestation de stage sont remis à chaque participant.

### Pré-requis

Avoir suivi le stage S6  
« Communication efficace et harmonieuse »

**Durée** : 14 heures / 2 jours

**Horaires** : 9-12H / 14-18H

**TARIF** : 220 € TTC

### Objectifs

Perfectionner l'écoute et la compréhension de l'autre. Identifier clairement les besoins de votre interlocuteur. Appliquer les règles d'une communication saine et efficace dans votre relation d'aide. Comprendre comment éviter toute forme de manipulation, consciente ou inconsciente. Vous optimiserez ainsi l'efficacité de vos actions de soins.

### Contenu

**Mettre en œuvre les règles de communication saine et efficace dans votre relation d'aide :**

- Développer l'empathie - instauration d'un climat de confiance durable
- Prise en compte des demandes explicites
- Repérage et clarification des demandes implicites (gestuelle, détours, sous-entendus)
- Investigation et clarification : aider la personne à clarifier sa demande et/ou son besoin du moment
  
- Gestion des réactions de l'interlocuteur et de l'accompagnant
- Décodage et confrontation : repérer et faire remarquer à la personne ses ambivalences et contradictions en regard de ses demandes
  
- Rechercher des solutions éclairées par la symbolique des couleurs
- Repérer et prendre en compte les besoins essentiels véritables
- Conseils et interprétation : comment présenter vos hypothèses pour qu'elles aident vraiment...
  
- Organiser le suivi et l'évolution de la relation d'aide
- Réflexions éthiques sur les limites de l'aidant
- Accompagner vers plus d'autonomie, de liberté, de responsabilité et de créativité

**Exercices, jeux de rôle et mises en situation**

### Formateur

Dominique BOURDIN: Docteur en médecine, fondateur du centre de bien-être La Chrysalide, thérapeute holistique, acupuncteur, chromothérapeute, massothérapeute  
Sylvie BOURDIN : art et danse thérapeute (école d'expression sensitive), formée à la relation d'aide (école Écoute ton corps de Lise Bourbeau).