



# :: Aura & Chromothérapie :: niveau 1

STAGE S3

Apprenez à percevoir l'aura et à utiliser ses propriétés pour soigner.  
Apprenez à réaliser des équilibres énergétiques avec les couleurs, cristaux et ondes de forme...

## Public concerné

Toute personne souhaitant acquérir des méthodes de soins holistiques. Thérapeutes et praticiens souhaitant élargir leur champs de compétences de soins.

## Méthode

Apports théoriques. Exercices pratiques et appliqués. Retours d'expériences. Visualisations et relaxations en couleurs. Travail en groupe ou en binômes. Un livret et une attestation de stage sont remis à chaque participant.

## Pré-requis

Avoir suivi les stages S1 et S2 « découverte de la chromothérapie » et « Percevoir et utiliser l'aura »

**Durée :** 14 heures / 2 jours

**Horaires :** 9H-12H30 / 14H-17H30

**TARIF :** 300 € TTC

## Objectifs

Percevoir, comprendre, connaître l'aura et les chakras. Percevoir les différentes enveloppes énergétiques. Utiliser leurs propriétés pour évaluer l'impact de tout ce qui nous entoure. Savoir réaliser des équilibres énergétiques avec des couleurs et des cristaux.

## Contenu

### Hexagramme chromatique (ou Sceau de Salomon)

- Charte et construction chromatique énergétique
- Efficacité énergétique
- Champs d'utilisation et d'application

### Choix d'un régime alimentaire

- Evaluation de la qualité d'un produit et de son impact sur une personne
- Importance de la qualité de l'eau et améliorations possibles

### Choix d'un remède et de soins

- Choix du remède le mieux adapté à la personne (*ces exercices ne remplacent pas les conseils d'un médecin*)

### Étude de la qualité vibratoire d'un lieu

- Impact d'un lieu sur une personne
- Repérage de zones perturbées et perturbantes, choix et utilisation d'outils de corrections

### Équilibres énergétiques par la Chromothérapie

- Filtres chromatiques en différents matériaux
- Modulateurs
- Appareils de projections de couleurs professionnels (Arc en ciel innovation)
- Réalisation de traitements d'équilibres
- Auto-traitements

### Équilibres énergétiques avec les cristaux

- Choix d'un cristal et de l'endroit du corps à traiter
- Réalisation de traitements d'équilibres

### Modules de Platon

- Présentation
- Propositions d'utilisations, évaluation bio-énergétique, expérimentations,

### Évaluer l'objectivité des perceptions et de l'intuition

- Points de vigilance, méthodes de vérification

## Formateur

Dominique BOURDIN: titulaire du doctorat en médecine, fondateur du centre de bien-être La Chrysalide, thérapeute holistique, acupuncteur, chromothérapeute, massothérapeute