



# :: Découverte de la Chromothérapie ::

STAGE S1

Découvrez la symbolique des couleurs pour soigner.  
Apprenez comment les couleurs agissent sur la santé globale à travers l'aura.

## Public concerné

Tout public à partir de 16 ans.  
Toute personne souhaitant acquérir des méthodes de soins holistiques.  
Thérapeutes et praticiens souhaitant élargir leur champs de compétences de soins.

## Méthode

Apports théoriques. Exercices pratiques et appliqués. Retours d'expériences. Visualisation et relaxation en couleurs. Travail en groupe ou en binômes. Un livret et une attestation de stage sont remis à chaque participant.

## Pré-requis

Initiation ouverte à tous

**Durée** : 7 heures / 1 jour

**Horaires** : 9H-12H30 / 14H-17H30

**TARIF** : 130 € TTC

## Objectifs

Ce stage permet de comprendre le lien entre les couleurs, les organes et nos besoins fondamentaux. Initiation à la méthode Dominique Bourdin : l'approche globale hologrammique et sensitive de la chromobiologie. Découvrez la science des couleurs appliquée au vivant en général et à l'être humain en particulier dans son environnement. Ressentez comment l'énergie des couleurs agit sur votre bien-être au niveau physique, émotionnel et mental...

La structure vibratoire de l'être humain est à la base de la symbolique des couleurs qui guident nos principes pratiques de la Chromothérapie. Cette méthode holistique s'appuyant sur les connaissances traditionnelles et contemporaines concernant la lumière, la matière et la structure énergétique des êtres vivants, offre une nouvelle vision de l'être humain pour mieux se soigner et s'épanouir.

## Contenu

### Bases théoriques sur la couleur

- Bases théoriques sur la lumière
- Principes des trois couleurs fondamentales lumière et matière
- Principes des couleurs complémentaires
- Phosphénisme

### Relations entre le corps et les couleurs

- Principes et définition de la Chromobiologie.
- Principes de l'aura et des enveloppes énergétiques du vivant (étherique, bio-énergie)
- Principes des chakras et relations vibratoires avec les couleurs

### Relations entre les couleurs et les besoins

- Principe et charte de la symbolique des couleurs
- Relation entre la symbolique des couleurs, les organes et les besoins essentiels à partir du jeu de cartes « la traversée des couleurs »
- Principe et signification générale du test des couleurs

## Formateur

Dominique BOURDIN: titulaire du doctorat en médecine, fondateur du centre de bien-être La Chrysalide, thérapeute holistique, acupuncteur, chromothérapeute, massothérapeute  
Sylvie BOURDIN : art et danse thérapeute (école d'expression sensitive), formée à la relation d'aide (école Écoute ton corps de Lise Bourbeau).