



# :: Initiation à l'Art-Thérapie ::

STAGE S16

Découvrir et utiliser l'Art-Thérapie comme extension de la relation d'aide.

## Public concerné

Toute personne à partir de 18 ans souhaitant devenir thérapeute holistique ou tous les thérapeutes et praticiens souhaitant élargir leur champs de compétences de soins.

## Méthode

Apports théoriques. Exercices pratiques et appliqués. Brainstorming, expérimentations. Retours d'expériences. Travail en groupe. Un livret et une attestation de stage sont remis à chaque participant.

## Pré-requis

Être inscrit à la formation de thérapeute holistique Chrysalide

**Durée** : 7 heures / 1 jour

**Horaires** : 9-12H / 14-18H

**TARIF** : 110 € TTC

## Objectifs

Être capable d'animer des ateliers d'Art-Thérapie dans le sens des objectifs des cures « La Chrysalide ».

Acquérir les outils nécessaires pour la mise en place de ces ateliers sur les plans technique, théorique et expérimental.

Savoir diriger et en reconnaître l'intérêt thérapeutique.

## Contenu

### Apport théorique

- Définition de l'Art-Thérapie
- Histoire de l'Art-Thérapie
- Les effets thérapeutiques de l'Art-Thérapie : comment placer le patient au centre des processus thérapeutiques, comment adapter l'Art-Thérapie aux besoins des personnes.
- Le rôle de l'Art-Thérapeute : un professionnel spécialisé qui permet l'expression de personnes présentant des difficultés psychologiques, physiques ou sociales
- Les différents outils : comment les adapter à un public spécifique.

### Exercices pratiques

- Découverte d'outils plastiques et gestuels
- Des idées d'application concrète
- Exploitation et extensions à d'autres ateliers
- Boîte à outils : fiches techniques et repères pour l'élaboration d'un atelier

## Formateur

Sylvie BOURDIN : art-thérapeute (Artec), danse-thérapeute (école d'expression sensitive), formée à la relation d'aide (école Écoute ton corps de Lise Bourbeau).