



# :: Pratique des irrigations coloniques ::

STAGE S14

L'irrigation colonique une approche de nettoyage sur tous les plans de l'être...

## Public concerné

Toute personne souhaitant acquérir des méthodes de soins holistiques. Thérapeutes et praticiens souhaitant élargir leur champs de compétences de soins.

## Méthode

Apports théoriques. Exercices pratiques et appliqués. Retours d'expériences. Travail en groupe ou en binômes. Un livret et une attestation de stage sont remis à chaque participant.

## Pré-requis

Requiert les stages S1, S2, S6 et S7 «Découverte de la chromothérapie», «Percevoir et utiliser l'aura», «Construire une communication harmonieuse» et «Optimiser la relation d'aide»

**Durée** : 28 heures / 4 jours

**Horaires** : 9-12H / 14-18H

**TARIF** : 850 € TTC

## Objectifs

Ce stage permet d'expérimenter la portée de l'irrigation colonique comme approche de nettoyage sur tous les plans de l'être : en effet, à travers un soin colonique se manifeste un ré-équilibre global sur les plans physique, énergétique, émotionnel et mental.

Découvrir et apprendre le rôle du côlon.

Apprendre comment pratiquer l'hydrothérapie du côlon.

Préparer et accompagner les patients.

## Contenu

- Le système digestif et l'intestin

Le côlon, aussi appelé « gros intestin », est l'organe qui élimine les déchets du corps. Dans notre société, avec notre mode de vie actuel et les petits tracas quotidiens, cet organe est maltraité et garde sur ses parois des matières qui sèchent et qui souvent perturbent le bon fonctionnement du physique, de l'émotionnel et du mental.

- Aspects bio-énergétiques, liens avec la Chromobiologie et la dimension holistique et hologrammique du corps.

- Les gestes techniques de l'irrigation colonique

- Les effets thérapeutiques, indications, contre-indications et cas particuliers

- Accompagnement du patient avant, pendant et après

- L'alimentation et les conseils alimentaires avant, pendant et après

- Votre installation en pratique, équipements et conseils sur la qualité de l'eau

Les participants reçoivent et se donnent mutuellement des irrigations coloniques (4 à 5 par participant). Ce stage est très impliquant puisque la personne formée se met dans la situation du patient pour vivre et ressentir le soin et sa portée.

## Formateur

Dominique BOURDIN: Docteur en médecine, fondateur du centre de bien-être

La Chrysalide, thérapeute holistique, acupuncteur, chromothérapeute, massothérapeute.

Sylvie BOURDIN : art-thérapeute (Artec), danse-thérapeute (école d'expression sensitive), formée à la relation d'aide (école Écoute ton corps de Lise Bourbeau).