



## :: Le massage TAO-TAÏ ::

STAGE S13

Ce massage unique aux larges vertus thérapeutiques,  
créé par Dominique Bourdin, associe les bienfaits des massages Thaïlandais et Taoïste.

### Public concerné

Tout public à partir de 18 ans.  
Toute personne souhaitant acquérir des techniques de soins holistiques et de bien être Thérapeutes et praticiens souhaitant élargir leur champs de compétences des pratiques de soins corporels.

### Méthode

Apports théoriques . Exercices pratiques et gestes techniques encadrés. Supports pédagogiques illustrés. Travail en binômes. Retours d'expériences. Un livret et une attestation de stage sont remis à chaque participant.

### Pré-requis

requiert les stages S11 et S12  
« Massage Taoïste » et « massage Thaïlandais »

**Durée** : 7 heures / 1 jour

**Horaires** : 9H-12H30 / 14H-17H30

**TARIF** : 110 € TTC

### Objectifs

Le massage Tao-Taï constitue une synergie entre le massage thaïlandais et le massage taoïste, tous deux à la fois physiques et énergétiques en agissant sur tous les méridiens d'acupuncture pour un but thérapeutique global. Leur enchaînement associe la fermeté et la dynamique de l'un à la douceur de l'autre. Cette technique permet de stimuler le corps dans ses limites, qu'il fait reculer grâce aux tractions, flexions et pressions diverses; ainsi il soulage les tensions, ré-aligne et relance la circulation de l'énergie vitale. Les personnes recevant ce massage retrouvent l'unité du corps , du cœur et de l'esprit.

### Contenu

#### • L'accueil et la présentation du massage

Apprendre à expliquer les bienfaits du massage Tao-Taï et comment accompagner la personne dans le respect et la bienveillance pour qu'elle puisse apprécier pleinement les bienfaits du massage. Comprendre et indiquer pourquoi il est préférable de recevoir ce massage nu (un string jetable étant toujours proposé). Comprendre et indiquer ses particularités bien spécifiques. La confiance, la détente et le lâcher-prise sont importants pour permettre aux tractions et étirements de jouer pleinement leur rôle.

#### • Les gestes techniques appliqués

Le formateur débute un massage type en expliquant pas à pas la technique et les mouvements. Les participants travaillent ensuite en binôme sous la supervision attentive du formateur. Tour à tour chacun peut ainsi pratiquer les gestes en étant corrigé et aussi recevoir le massage Tao-Taï, afin de bien comprendre le ressenti du point de vue du donneur et du receveur.

#### • Les méridiens et les principes d'actions

Apprendre à repérer méthodiquement les trajets des méridiens en vous aidant d'un support pédagogique.

#### • La préparation et l'entretien du masseur

Comprendre l'importance de connaître et assouplir son corps et d'entretenir son énergie physique et énergétique, ainsi que l'importance d'un bon ancrage et centrage. Importance de relier l'esprit, le cœur et les mains pour donner au massage une dimension holistique.

#### • Accessoires et outils

Découvrir et savoir choisir les outils complémentaires de soins pour une pratique de qualité : Table, draps, huiles et aromathérapie... Importance de l'ambiance du lieu : air, température , ambiance colorée (il sera présenté et expérimenté des solutions de Chromothérapie).

### Formateur

Dominique BOURDIN: titulaire du doctorat en médecine, fondateur du centre de bien-être La Chrysalide, thérapeute holisticien, acupuncteur, chromothérapeute, massothérapeute

La Chrysalide Centre de Bien-Être

www.lachrysalide.institute - www.iics.institute - email : contact@lachrysalide.institute

4 Bellevue, le pré - 85220 La Chapelle-Hermier - Tel : 02 51 08 07 00