



:: Le massage TAOÏSTE ::

STAGE S11

Cette technique de massage soulage et harmonise l'ensemble des énergies de l'être humain en agissant en douceur le long des méridiens d'acupuncture.

Public concerné

Tout public à partir de 18 ans.
Toute personne souhaitant acquérir des techniques de soins holistiques et de bien être. Thérapeutes et praticiens souhaitant élargir leur champs de compétences des pratiques de soins corporels.

Méthode

Apports théoriques . Exercices pratiques et gestes techniques encadrés. Supports pédagogiques illustrés. Travail en binômes. Retours d'expériences. Un livret et une attestation de stage sont remis à chaque participant.

Pré-requis

ouvert à tous

Durée : 14 heures / 2 jours

Horaires : 9H-12H30 / 14H-17H30

TARIF : 250 € TTC

*Stage privé pour couple sur une journée et sur RDV : 350 € TTC
Nous consulter pour les modalités.*

Objectifs

Ce stage vous propose de développer votre capacité à donner par le toucher un soin de douceur, amenant une grande détente dans une véritable méditation sur le corps qui ouvre le cœur et l'esprit. Le massage Taoïste aide à reprendre conscience du corps et de ses sensations. Il contribue à réveiller la sensibilité, la sensualité, l'apaisement et l'harmonie corps/esprit. Une belle expérience de toucher dans le respect et l'Amour inconditionnel.

Contenu

• L'accueil et la présentation du massage

Apprendre comment accueillir la personne à masser.
Apprendre à expliquer les bienfaits du massage Taoïste et comment accompagner la personne dans le respect et la bienveillance pour qu'elle puisse apprécier pleinement les bienfaits du massage. Comprendre et indiquer pourquoi il est préférable de recevoir ce massage nu (un string jetable étant toujours proposé).
Le massage Taoïste est un excellent outil de réconciliation avec le corps, pour une personne ayant été victime de maltraitance ou ne s'aimant pas suffisamment.

• Les gestes techniques appliqués

Le formateur débute un massage type en expliquant pas à pas la technique et les mouvements. Les participants travaillent ensuite en binôme sous la supervision attentive du formateur. Tour à tour chacun peut ainsi pratiquer les gestes en étant corrigé et aussi recevoir le massage Taoïste traditionnel, afin de bien comprendre le ressenti du point de vue du donneur et du receveur.

• Les méridiens et les principes d'actions

Apprendre à repérer méthodiquement les trajets des méridiens en vous aidant d'un support pédagogique.

• La préparation et l'entretien du masseur

Comprendre l'importance de connaître et assouplir son corps et d'entretenir son énergie physique et énergétique, ainsi que l'importance d'un bon ancrage et centrage. Importance de relier l'esprit, le cœur et les mains pour donner au massage une dimension holistique.

• Accessoires et outils

Découvrir et savoir choisir les outils complémentaires de soins pour une pratique de qualité : Table, draps, huiles et aromathérapie...
Importance de l'ambiance du lieu : air, température , ambiance colorée (il sera présenté et expérimenté des solutions de Chromothérapie).

Formateur

Dominique BOURDIN: titulaire du doctorat en médecine, fondateur du centre de bien-être La Chrysalide, thérapeute holistique, acupuncteur, chromothérapeute, massothérapeute

La Chrysalide Centre de Bien-Être

www.lachrysalide.institute - www.iics.institute - email : contact@lachrysalide.institute

4 Bellevue, le pré - 85220 La Chapelle-Hermier - Tel : 02 51 08 07 00