

:: Mon besoin en couleurs ::

Répondez à vos besoins et atteignez vos objectifs

QUOI ?

- ✓ Des **exercices et ateliers variés** en groupe
- ✓ Un **accompagnement sur mesure**, avec adaptation au besoin de chacun
- ✓ Une **continuité** entre chaque couleur pour un véritable cheminement personnel
- ✓ Des repères précieux pour **vous connaître et répondre à vos besoins**
- ✓ Des compétences clés pour mieux **communiquer** avec votre entourage
- ✓ La possibilité de **reproduire les exercices**, en autonomie, grâce au livret donné en fin de stage

DUREE

3 week-ends, soit 6 jours, 9h-17h30
45h de formation

*Possibilité de ne faire que le ou les premier(s) stage(s).

TARIF

600€, soit 100€ par jour

PROCHAINES DATES STAGES

28-29 novembre 2020
30-31 janvier 2021
20-21 février 2021
27-28 mars 2021

FORMATION COMPLETE

Du 26 avril au 1^{er} mai 2021

Chaque couleur est reliée à un besoin fondamental de l'Être humain. En suivant la symbolique des couleurs de l'Arc-en-Ciel (une demi-journée par couleur), nous vous accompagnons vers la concrétisation de l'un de vos buts.

En vivant des exercices et ateliers variés, vous traversez pas à pas vos besoins et blocages en lien avec votre but.

Cette formation vous permet d'acquérir des repères et compétences clés pour vous connaître et mieux communiquer avec votre entourage, dans votre vie personnelle et/ou professionnelle.

A l'issue des trois week-ends, nous vous remettons un livret vous permettant de reproduire indéfiniment les exercices pour répondre à vos autres buts, en toute autonomie.



1er stage

Écarlate : je définis mon besoin à concrétiser tout au long de mon cheminement.

Rouge : je dépasse mes peurs bloquant la réalisation de mon besoin.

Orange : j'accueille et fais face à ma colère entravant mon besoin.

Jaune : je transforme mes croyances limitant mon besoin et pactise avec mon égo.

2ème stage (prérequis S1)

Citron : je découvre mes saboteurs empêchant mon besoin et fixe des actions.

Vert : j'explore mes ressources en lien avec mon besoin.

Turquoise : je formule mes demandes et mes limites en lien avec mon besoin.

Cyan : j'exprime mon besoin en toute créativité.

3ème stage (prérequis S1 et S2)

Indigo : je connecte mon intuition pour répondre à mon besoin.

Bleu : je découvre mes principes féminin et masculin pour nourrir mon besoin.

Violet : je définis ce qui fait sens pour moi dans la Vie.

Magenta : j'établis la cohérence entre mon besoin et le sens de ma vie.

Par l'Approche **ARC** : Devenez Acteur, Responsable et Créateur de votre Vie
Lucile Bourdin, psychologue clinicienne et d'entreprise agréée
Marie Renazé, psychopraticienne en relation d'aide certifiée