



:: Formation aux massages 'Chrysalide' ::

Offrez à vos patients des soins corporels subtils, au delà de la détente, agissant globalement dans l'apaisement et l'harmonie corps/esprit.

F2



- PRESENTATION :: 1
- A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION :: 2
- OBJECTIFS PRINCIPAUX ET DEROULEMENT DE LA FORMATION :: 3
- PROGRAMME ET CONTENU DE FORMATION :: 4
- BUDGET ET MODALITES :: 5
- ANNEXES :: 6

*Fiches stages
Accès, repas, hébergement
Bulletin inscription
Témoignages*

*Apprenez ou développez votre sens du toucher pour conduire l'énergie intérieure.
Développer vos capacités à ressentir pour donner un massage dans l'ouverture du cœur.
Développez plus que des techniques de massages : développez votre savoir-être,
dimension essentielle pour apporter aux autres tout le bien-être qu'ils souhaitent.*

Formation aux massages 'Chrysalide'

1/9

Institut International de Chromobiologie Sensitive - La Chrysalide Centre de Bien-Être

www.iics.institute - www.lachrysalide.com - www.lachrysalide.institute - email : contact@lachrysalide.institute
4, Bellevue, le pré - 85220 La Chapelle-Hermier - Tel : 02 51 08 07 00

1 :: PRESENTATION



Le massage, bien connu désormais généralement comme un soin de détente et de relaxation, est un ensemble de techniques ancestrales basé sur le sens inné du toucher. La massothérapie moderne a simplement perfectionné et raffiné le toucher pour qu'il devienne une approche structurée de prévention, de relaxation et de traitement.

La massothérapie regroupe de multiples techniques. Malgré des différences de philosophie et de types de manipulations, elles partagent plusieurs points communs. Ainsi, les principaux objectifs de la massothérapie sont de favoriser la détente (musculaire et nerveuse), la circulation sanguine et lymphatique, l'assimilation et la digestion des aliments, l'élimination des toxines, le bon fonctionnement des organes vitaux et l'éveil à une conscience psycho-corporelle.

Notre approche du massage ne se présente alors plus seulement comme une technique mais aussi et surtout comme un support, une voie vers un état intérieur apaisé et harmonieux, considéré par bon nombre de philosophes, comme une étape incontournable au bonheur... Il est aussi un moyen d'évoluer dans une juste rencontre avec son patient et de prendre la mesure de sa propre unification, de mettre à distance ses repères, ses conditionnements et ses croyances.

Le massothérapeute holistique se doit de cultiver une certaine idée de ce qui relève du sens, de l'accomplissement et de la réalisation intérieure. Devenir masseur aide à passer du monde de l'avoir à celui de l'être. Cela donne la possibilité de vivre moins en dehors de soi, de retrouver notre intériorité, de trouver un chemin sûr pour accéder au sens de la vie et faciliter l'accomplissement de nous-mêmes, seul véritable espace de liberté...

Le travail du massothérapeute 'Chrysalide' repose sur 4 axes majeurs :

- Utiliser en conscience les énergies subtiles du corps avec une lecture bio-énergétique orientale.
- Savoir interagir avec les personnes dans leur globalité physique, énergétique, émotionnelle et mentale
- Centrer les soins sur la personne par une approche volontairement non symptomatique : le but premier est de stimuler les ressources globales et les capacités d'auto-guérison.
- Poursuivre le travail sur soi tout au long de sa vie professionnelle

La formation aux massages 'Chrysalide' souhaite vous apporter les bases suivantes:

- Vous apprendrez les fondamentaux de la pratique et des techniques de massages orientaux
- Vous découvrirez la symbolique des couleurs reliée au corps physique et au corps énergétique. Cette symbolique est la clé de compréhension des besoins essentiels.
- Vous développerez votre ressenti et votre intuition.
- Vous approfondirez votre connaissance de vous-même et éclairerez vos propres zones d'ombre.
- Vous expérimenterez en petit groupe et, à l'issue de la formation, vous aurez déjà pratiqué de nombreux soins ...

Que vous soyez déjà praticien ou que vous souhaitiez le devenir, cette formation vous donnera des méthodes efficaces et expérimentées pour donner des massages vraiment adaptés à chacun, enrichis par la dynamique de l'approche énergétique.

2 :: A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION



- Toute personne souhaitant acquérir pour son bien-être des techniques de massages holistiques
- Toute personne souhaitant s'installer en tant que praticien de bien-être
- Tout thérapeute et praticien souhaitant enrichir ses pratiques de soins
- Praticiens du bien-être et massothérapeutes
- Esthéticien(ne)s

Pré-requis, qualités requises :

- Être à l'aise dans son corps et avec la nudité
- Être en bonne condition physique : pouvoir se mettre à genou, rester assis sur le sol et se mouvoir aisément.
- S'intéresser à l'être humain, au fonctionnement du vivant
- Aspirer à aider l'autre
- Aspirer au respect de la terre et à l'environnement
- Être prêt à travailler sur ses propres limites



Formation aux massages 'Chrysalide' - F2

3 :: OBJECTIFS PRINCIPAUX ET DEROULEMENT DE LA FORMATION



La formation comprend plusieurs modules, organisés en stages de plusieurs jours. Le cursus s'étale sur une période d'un an et peut être accompli en plusieurs années selon vos disponibilités et progression personnelle.

- Comprendre et appréhender la bio-énergétique orientale (Taoïste).
- Apprendre à pratiquer des massages Taoïste, Thaïlandais et Tao-Taï
- Connaître les trajets des principaux méridiens et l'approche hologrammique du corps
- Développer sa capacité à ressentir pour donner un massage dans l'ouverture du cœur
- Utiliser la symbolique des couleurs pour repérer les besoins essentiels de la personne massée pour l'accompagner pleinement.
- Prendre en compte la personne dans sa globalité : physique, énergétique, émotionnelle et mentale
- Savoir entretenir sa propre énergie
- Développer et renforcer la connaissance de soi.
- Développer le savoir-être, une dimension essentielle aux massages Chrysalide
- Connaître et savoir choisir les outils complémentaires de soins pour une pratique de qualité

Les conseils personnalisés des formateurs et les nombreux échanges passionnés entre les participants enrichissent et animent la formation. Les participants travaillent les uns sur les autres ou sur des volontaires. Chaque session est un formidable lieu d'échanges d'expériences, d'émulation et de rencontres stimulantes qui tissent des liens constructifs et durables.

Formation certifiante pour devenir Massothérapeute 'Chrysalide' Cursus complet en 3 modules – 5 stages -8 jours

Module 1 : Initiation à la Chromobiologie sensitive : les bases - 2 jours

S1 : Stage Découverte de la Chromothérapie - *ouvert à tous – 1 jour*

S2 : Stage Percevoir et utiliser l'Aura - *ouvert à tous – 1 jour*

Module 2 : Techniques de massages holistiques 'orientales' : - 5 jours

S11 : Stage Massage Taoïste - *ouvert à tous – 2 jours*

S12 : Stage Massage Thaïlandais - *ouvert à tous – 2 jours*

S13 : Stage Massage Tao-Taï - *requiert stages S11 et S12 – 1 jour*

Module 3 : Conclusion et certification : - 1 journée

Évaluation, synthèse et validation pratique - *requiert tous les stages du cursus*

Au terme de la formation, les participants seront à même de pratiquer en conscience des séances de massages à vocation thérapeutique et de bien-être et de poursuivre leur développement personnel...

Le perfectionnement se nourrit ensuite de la discipline et la pratique régulière

4 :: PROGRAMME ET CONTENU DE LA FORMATION



Les modules et stages sont dirigés par le formateur référent **Dominique BOURDIN** : titulaire du doctorat en médecine, fondateur du centre de bien-être La Chrysalide, thérapeute holisticien, acupuncteur, chromothérapeute, massothérapeute. Certains stages sont complétés et animés par **Sylvie BOURDIN** : art-thérapeute (Artec), danse-thérapeute (école d'expression sensitive), formée à la relation d'aide (école Écoute ton corps de Lise Bourbeau).

Le cursus comprend plusieurs modules, contenant des stages, organisés ainsi :

- 1 **Initiation à la Chromobiologie sensitive**
- 2 **Techniques de massages holistiques orientales**
- 3 **Conclusion et Certification**

> **MODULES 1 : Initiation à la Chromobiologie sensitive** **2 jours / 2 stages**

Ce module vous donne les bases théoriques et pratiques des techniques de la Chromobiologie et de la Chromothérapie sensitive nécessaires à la compréhension de notre approche holistique et hologrammique du corps humain.

- Comprendre les cinq dimensions de l'être humain : physique, vibratoire, psycho émotionnelle, mentale (la compréhension) et spirituelle (la notion de sens).
- Apprendre à percevoir la structure vibratoire du corps, l'aura, dont font partie les trois enveloppes énergétiques qui servent aux équilibres.
- Comprendre la cohérence de la symbolique des couleurs en lien avec la structure vibratoire, les chakras, les organes, le corps et les besoins fondamentaux.
- Apprendre à utiliser les propriétés des enveloppes énergétiques comme moyen d'objectiver les perceptions intuitives.
- Apprendre à utiliser et mettre en synergie les divers outils proposés pour soigner, ressourcer, équilibrer, nettoyer, soulager des personnes...

Stages :

S1 : Stage Découverte de la Chromothérapie - ouvert à tous – 1 jour

S2 : Stage Percevoir et utiliser l'aura - ouvert à tous – 1 jour

> **MODULES 2 : Techniques de massages holistiques orientales** **5 jours / 3 stages**

• **L'accueil et la présentation du massage**

Apprendre comment accueillir la personne à masser.

Apprendre à expliquer les bienfaits des massages et comment accompagner la personne dans le respect et la bienveillance pour qu'elle puisse en apprécier pleinement les effets.

Comprendre et indiquer pourquoi il est préférable dans certains cas de recevoir un massage nu ou non.

Savoir conseiller, proposer une alternative et rassurer les personnes intimidées (utilisation de serviette ou proposer un string jetable par exemple...).

• **La préparation et l'entretien du masseur**

Comprendre l'importance de connaître et assouplir son corps et d'entretenir son énergie, ainsi que l'importance d'un bon ancrage et centrage. Importance de relier l'esprit, le cœur et les mains pour donner au massage une dimension holistique. Expérimenter la puissance de la visualisation chromatique pour améliorer la qualité du geste et amplifier son efficacité thérapeutique.

• Les méridiens et les principes d'actions

Apprendre à repérer méthodiquement les trajets des méridiens en vous aidant d'un support pédagogique.

• Les différentes techniques de massage utilisant les méridiens d'acupuncture

Le formateur débute un massage type en expliquant pas à pas la technique et les mouvements. Les participants travaillent ensuite en binôme sous la supervision attentive du formateur. Tour à tour chacun peut ainsi pratiquer les gestes en étant corrigé et aussi recevoir le massage enseigné, afin de bien intégrer le ressenti du point de vue du donneur et du receveur.

- L'approche Taoïste

Le massage Taoïste, issu des traditions bio-énergétiques Chinoises, consiste à donner par un toucher précis, un soin de douceur, amenant une grande détente. Cette technique est une véritable méditation sur le corps qui ouvre le cœur et l'esprit. Le massage Taoïste aide à reprendre conscience du corps et de ses sensations. Il contribue à réveiller la sensibilité, la sensualité, l'apaisement et l'harmonie corps/esprit. Une belle expérience de toucher dans le respect et l'Amour inconditionnel.

- L'approche Thaïlandaise

Le massage thaïlandais tire aussi ses sources de la bio-énergétique Chinoise. Il consiste en une série de pressions de la paume ou des doigts le long des méridiens d'acupuncture sur tout le corps, accompagnée de stretching (étirements suivant les axes énergétiques). Technique de bien-être et thérapeutique, il relaxe en dénouant les tensions musculaires, il dissout les blocages énergétiques, soulage les douleurs et tonifie en relançant les énergies du corps.

- Une nouvelle approche : le Tao-Taï

Créé par Dominique Bourdin, le massage Tao-Taï constitue une synthèse entre le massage Thaïlandais et le massage Taoïste, tous deux à la fois physiques et énergétiques : ils agissent sur les méridiens d'acupuncture et permettent ainsi une approche thérapeutique globale. Leur enchaînement associe la fermeté et la dynamique de l'un à la douceur et la sensualité de l'autre. Cette technique permet de stimuler le corps dans ses limites, qu'il fait reculer grâce aux tractions, flexions et pressions diverses ; ainsi il soulage les tensions et relance la circulation de l'énergie vitale. Les personnes recevant ce massage retrouvent l'unité du corps, du cœur et de l'esprit...

• Accessoires et outils

Découvrir et savoir choisir les outils complémentaires de soins pour une pratique de qualité : Table, draps, huiles et aromathérapie... Importance de l'ambiance du lieu : air, température, ambiance colorée (il sera présenté et expérimenté des solutions de Chromothérapie).

Stages :

S11 : Stage massage « Taoïste » - 2 jours

S12 : Stages massage « Thaïlandais » - 2 jours

S13 : Stage massage « Tao-Taï » - 1 jour

> MODULE 3 : Conclusion et Certification

1 jour



Le cursus de formation aux massages 'Chrysalide' donne suffisamment de moyens pour démarrer une activité de massothérapeute bien-être, agréé par notre centre. Le perfectionnement se nourrit ensuite de la discipline et la pratique régulière

Cette formation demandera un véritable engagement, un travail d'étude, de réflexion et d'introspection pour pratiquer convenablement les soins puis comprendre comment mener une relation d'aide efficace et bienveillante. La certification est un moment important de reconnaissance de votre implication et compétences acquises. La journée de conclusion, vous permettra d'avoir des conseils personnalisés et adaptés à votre parcours et ambitions pour la suite de votre pratique...

Conditions d'obtention de la certification :

- Participation à tous les stages du cursus proposé
- Évaluation de la formation continue par le centre de formation :
 - >> Tenue d'un journal de bord permanent à partir du premier stage
Pratiquer 10 massages Tao-Taï, 20 massages Thaïlandais, 20 massages Taoïstes avec analyse et retour d'expérience.
 - >> Mémoire de synthèse du cursus :
Rédaction d'une synthèse de vos acquis théoriques, pratiques et de savoir être à présenter sous forme de témoignage en vous appuyant sur votre journal de bord.
 - >> Validation par le formateur d'au moins un massage Tao-Taï complet à l'issue duquel vous présenterez oralement votre mémoire de synthèse.

Délivrance de la certification avec niveaux de mentions selon l'excellence de votre pratique et votre niveau d'engagement en tant que thérapeute.

Conseils d'extension de pratiques :

A l'issue de la formation, bien que beaucoup d'étudiants aient bien compris et acquis l'essentiel, il apparaît souvent un besoin de plus de pratique. Il est prévu pour les participants à la formation, si besoin, un accès privilégié aux stages S11, S12 et S13 avec un tarif de 50%.

Pour approfondir et améliorer l'efficacité holistique et la relation d'aide, nous recommandons aux stagiaires de participer au module « Aura et Chromothérapie » et au module « communication et relation d'aide » de la formation de Chromothérapie sensitive, voir de poursuivre leur formation globale en rejoignant le cursus de thérapeute holistique 'Chrysalide'.

5 :: BUDGET ET MODALITES



F2 : « Formation aux massages Chrysalide »

940 € TTC

Formation certifiante pour devenir Massothérapeute 'Chrysalide'
Cursus complet en 3 modules – 5 stages -8 jours

Module 1 : Initiation à la Chromobiologie sensitive – les bases : 2 jours

S1 : Stage Découverte de la Chromothérapie - *ouvert à tous – 1 jour* 110 € TTC

S2 : Stage Percevoir et utiliser l'Aura - *ouvert à tous – 1 jour* 110 € TTC

Module 2 : Techniques de massages holistiques 'orientales' : 5 jours

S11 : Stage Massage Taoïste - *ouvert à tous – 2 jours* 250 € TTC

S12 : Stage Massage Thaïlandais - *ouvert à tous – 2 jours* 250 € TTC

S13 : Stage Massage Tao-Taï – *requiert stages S11 et S12 – 1 jour* 110 € TTC

Module 3 : Conclusion et certification : 1 journée

Évaluation, synthèse et validation pratique - *requiert tous les stages du cursus* 110 € TTC

La date du module 3 sera définie avec vous au moment opportun selon l'avancée de votre formation

> **Lieu de formation :**

La formation se déroule dans un Centre de bien-être la Chrysalide.

> **Modalités :**

Pour les formations : bénéficiez d'une remise de 10% sur le montant total du cursus, en vous inscrivant à la formation complète, 3 mois à l'avance ou en venant à plusieurs. Offre non cumulable. Un contrat de formation sera établi avec vous.

Pour les stages hors formation : Bénéficiez d'une remise de 10% sur le montant total d'un stage, en vous inscrivant 1 mois à l'avance ou en venant à plusieurs. Offre non cumulable. Vous pouvez rejoindre une formation complète après avoir suivi certains stages validés. Contactez le centre pour intégrer un cursus et établir le contrat de formation.

Pour participer à une formation, veuillez remplir le bulletin d'inscription joint ou contactez-nous.

Pour toutes les inscriptions à une formation, nous vous demandons le montant total en plusieurs chèques où seul le premier chèque sera encaissé à l'ouverture de votre contrat signé. Les autres chèques seront planifiés au débit avec vous.

6 :: ANNEXES



Fiches stages
Accès, repas, hébergement
Bulletin inscription
Témoignages

Accueillir l'humanité de l'autre c'est permettre à chacun de vivre une dimension spirituelle.