



# :: Formation à La Chromobiologie sensitive ::

La science des couleurs aux services du vivant

F1



- PRESENTATION :: 1
- A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION :: 2
- OBJECTIFS PRINCIPAUX ET DEROULEMENT DE LA FORMATION :: 3
- PROGRAMME ET CONTENU DE FORMATION :: 4
- BUDGET ET MODALITES :: 5
- ANNEXES :: 6

*Fiches stages  
Accès, repas, hébergement  
Bulletin inscription  
Témoignages*

*Affinez vos soins par l'objectivation de vos perceptions intuitives et sensibles.  
Apprenez comment donner des soins énergétiques et des conseils basés sur la symbolique des couleurs.  
Amplifiez l'efficacité de vos soins à l'aide des synergies énergétiques de la Chromobiologie.  
Développez vos aptitudes à communiquer harmonieusement pour une relation d'aide efficace.*

Formation à La Chromothérapie sensitive

1/9

## 1 :: PRESENTATION



La Chromobiologie, élaborée par Dominique Bourdin durant toute sa carrière, est la science des couleurs appliquée au vivant en général et à l'être humain en particulier dans son environnement. Elle s'appuie sur les connaissances traditionnelles et contemporaines concernant la lumière et la matière ainsi que la structure vibratoire des êtres vivants incluant l'être humain. Celle-ci, appelée aussi « aura », comprend trois enveloppes (physique, affective et mentale) correspondant aux trois couleurs fondamentales lumière (rouge, vert et bleu) et des vortex bien connus par les Hindous sous le nom de « chakras ». Ceux-ci relient le vivant à son environnement.

La Chromobiologie étudie donc les échanges de lumière, de vibrations et d'informations diverses à l'intérieur du corps ainsi que ceux entre le corps et l'extérieur. Elle conduit à une autre vision de l'être humain et guide la mise en pratique de techniques diagnostiques et thérapeutiques par la Chromothérapie et par extension par toute approche énergétique sensitive dans le but d'améliorer la santé globale.

La symbolique des couleurs de la Chromobiologie, en lien avec les organes, est une grille de lecture et de décodage pertinente des besoins du vivant (dont l'être humain) dans son environnement. Elle peut s'appliquer à tout ce qui nous entoure au quotidien afin de mieux vivre en harmonie et d'exalter l'Amour inconditionnel présent en chacun de nous.

### **Le travail du chromothérapeute sensitif repose sur 4 axes majeurs :**

- Utiliser en conscience l'énergie subtile des couleurs et des enveloppes énergétiques de l'être humain pour mieux le comprendre et le soigner.
- Centrer les soins sur la personne par une approche volontairement non symptomatique : le but premier est de stimuler les ressources globales et les capacités d'auto-guérison.
- Proposer un accompagnement de la personne dans sa globalité : physique, énergétique, émotionnelle et mentale.
- Poursuivre le travail sur soi tout au long de sa vie professionnelle.

### **La formation à la Chromothérapie sensitive souhaite vous apporter les bases suivantes :**

- Vous apprendrez à ressentir et à utiliser la structure vibratoire du corps (l'aura), clé de compréhension et d'efficacité de la Chromothérapie sensitive.
- Vous développerez votre ressenti et votre intuition.
- Vous intégrerez la symbolique des couleurs reliée au corps physique et au corps énergétique avec ses chakras. Cette symbolique est la clé de compréhension des besoins essentiels.
- Vous enrichirez vos aptitudes à communiquer de façon efficace et harmonieuse.
- Vous approfondirez votre connaissance de vous-même et éclairerez vos propres zones d'ombre.
- Vous expérimenterez en petit groupe et, à l'issue de la formation, vous aurez déjà pratiqué de nombreux soins énergétiques...

Que vous soyez déjà thérapeute ou que vous souhaitiez le devenir, cette formation vous donnera des moyens uniques, diversifiés et puissants pour une pratique de soins globale et efficace dans toutes les circonstances.

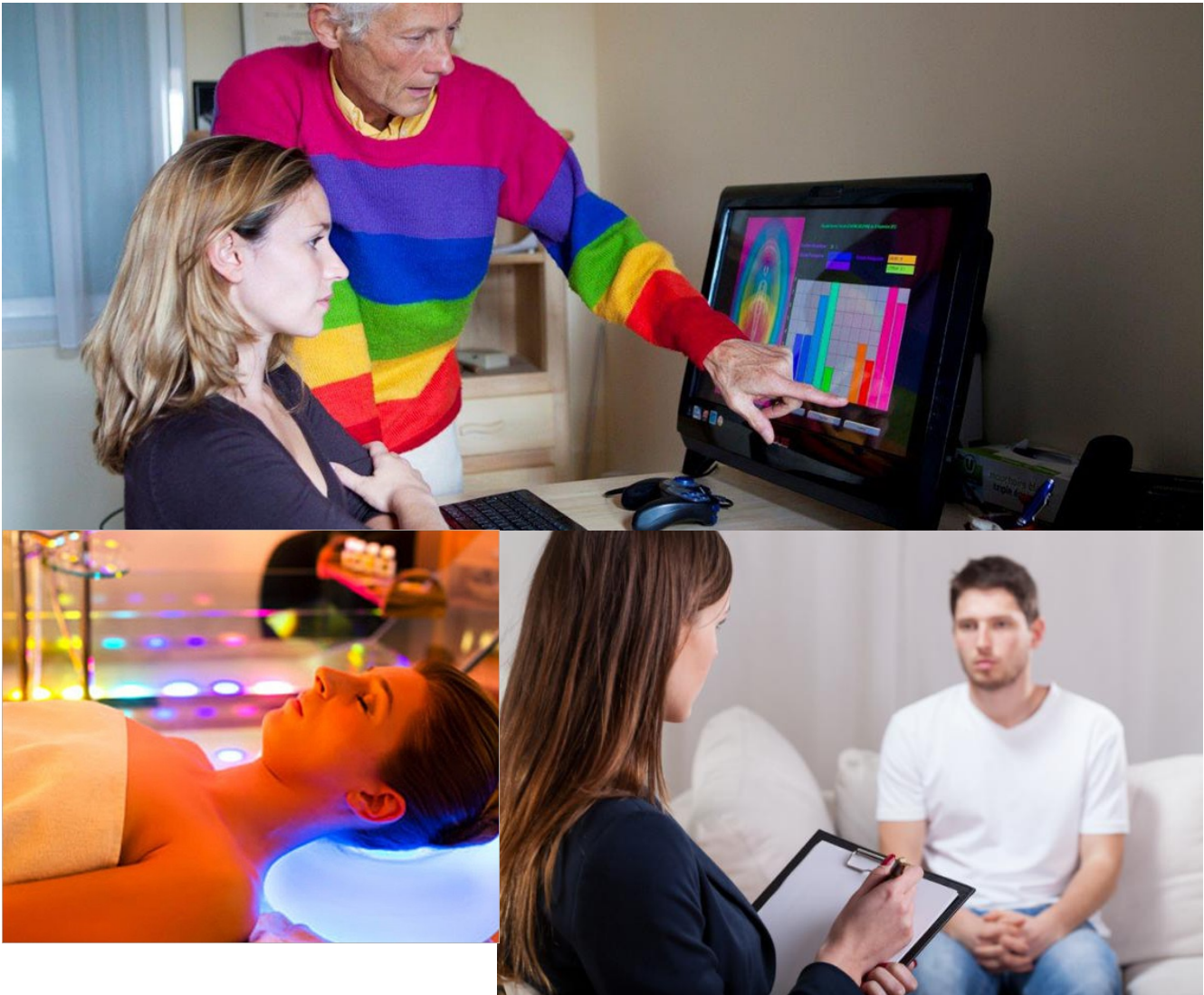
## 2 :: A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION



- Toute personne souhaitant acquérir pour son bien-être des connaissances holistiques
- Toute personne souhaitant devenir chromo-thérapeute sensitif
- Tout thérapeute et praticien souhaitant enrichir ses pratiques de soins
- Les personnes qui prennent soin de l'environnement (Géobiologues, architectes ...)
- Les personnes qui prennent soin des animaux (Vétérinaires, éleveurs...)
- Les personnes qui prennent soin de la terre (Jardiniers, paysagistes, cultivateurs...)

Pré-requis, qualités requises :

- S'intéresser à l'être humain, au fonctionnement du vivant
- Aspirer à aider l'autre
- Aspirer au respect de la terre et de l'environnement
- Être prêt à travailler sur ses propres limites



### 3 :: OBJECTIFS PRINCIPAUX ET DEROULEMENT DE LA FORMATION



La formation comprend plusieurs modules, organisés en stages de plusieurs jours. Le cursus s'étale sur une période d'un an et peut être accompli en plusieurs années selon vos disponibilités et votre progression personnelle.

- Apprendre la Chromothérapie en tant que technique de soins et d'harmonisations énergétiques, d'accompagnement et de développement personnel
- Maîtriser la symbolique générale des couleurs. Savoir utiliser la grille des 12 couleurs principales, reliées aux principaux chakras et aux besoins essentiels
- Développer sa propre technique de soins énergétiques à l'aide des outils proposés
- Choisir et utiliser un outil ou une technique de soins de la Chromobiologie en fonction d'un diagnostic sensitif et des besoins de la personne accompagnée
- Acquérir et utiliser les outils de communication permettant d'établir une relation d'aide saine et efficace
- Développer et renforcer la connaissance de soi

Les conseils personnalisés des formateurs et les nombreux échanges passionnés entre les participants enrichissent et animent la formation. Les participants travaillent les uns sur les autres et sur des cas pratiques, mises en situations ou exemples proposés par les participants. Chaque session est un formidable lieu d'échanges d'expériences, d'émulation et de rencontres stimulantes qui tissent des liens constructifs et durables.

#### **Formation certifiante pour devenir chromothérapeute Cursus complet en 6 modules – 10 stages - 21 jours**

#### **Module 1 : Aura et Chromothérapie sensitive : les bases - 4 jours**

S1 : Stage Découverte de la Chromothérapie - ouvert à tous – 1 jour

S2 : Stage Percevoir et utiliser l'Aura - ouvert à tous – 1 jour

S3 : Stage Aura et Chromothérapie - Niveau 1 – requiert stages S1 et S2 – 2 jours

#### **Module 2 : Outils de développement personnel : - 5 jours**

S10 : Stage La traversée des couleurs – ouvert à tous – 5 jours

#### **Module 3 : Aura et Chromothérapie sensitive : approfondissement - 4 jours**

S4 : Stage Aura et Chromothérapie - niveau 2 – requiert stages S1 à S3 – 2 jours

S5 : Stage Aura et Chromothérapie - niveau 3 – requiert stages S1 à S4 – 2 jours

#### **Module 4: Communication et relation d'aide - 4 jours**

S6 : Stage Construire une communication harmonieuse – ouvert à tous – 2 jours

S7 : Stage Optimiser la relation d'aide – requiert stage S6 – 2 jours

#### **Module 5: Autres Champs d'applications : - 4 jours**

S8 : Stage Autres techniques de relation d'aide – requiert stages S1 à S3 – 2 jours

S9 : Stage Le Conseil Intuitif – requiert stages S1 à S5 – 2 jours

#### **Module 6 : Conclusion et certification :**

Relecture et validation du mémoire - requiert tous les stages du cursus

Au terme de la formation, les participants seront à même de donner une consultation complète et des soins en Chromothérapie sensitive ainsi que de poursuivre leur développement personnel...

## 4 :: PROGRAMME ET CONTENU DE LA FORMATION



Les modules et stages sont dirigés par le formateur référent **Dominique BOURDIN** : titulaire du doctorat en médecine, fondateur du centre de bien-être La Chrysalide, thérapeute holistique, acupuncteur, chromothérapeute, massothérapeute. Certains stages sont complétés et animés par **Sylvie BOURDIN** : art-thérapeute (Artec), danse-thérapeute (école d'expression sensitive), formée à la relation d'aide (école Écoute ton corps de Lise Bourbeau).

Plusieurs modules, contenant des stages, organisés en 4 axes majeurs :

- **L'Aura et la Chromothérapie sensitive**
- **Outils de développement personnel**
- **La communication harmonieuse et la relation d'aide**
- **Autres champs d'applications**

### > MODULES 1 et 3 : Aura et chromothérapie sensitive :

8 jours / 5 stages

Ces modules vous donnent les bases théoriques et pratiques des techniques de la Chromobiologie et de la Chromothérapie :

- Comprendre les cinq dimensions de l'être humain : physique, vibratoire, psycho émotionnelle, mentale (la compréhension) et spirituelle (la notion de sens).
- Apprendre à percevoir la structure vibratoire du corps, l'aura, dont font partie les trois enveloppes énergétiques principales qui servent aux équilibres.
- Comprendre la cohérence de la symbolique des couleurs en lien avec la structure vibratoire, les chakras, les organes et les besoins fondamentaux.
- Utiliser la symbolique des couleurs pour mieux se connaître et mieux aider les personnes accompagnées à se connaître.
- Apprendre à utiliser les propriétés des couleurs et des enveloppes énergétiques comme moyen d'objectiver les perceptions intuitives.
- Mettre ces perceptions objectivées au service de la santé globale :
  - Évaluer l'impact d'aliments, de médicaments et tout les produits du quotidien d'une personne.
  - Mesurer et apprécier l'énergie d'un lieu de vie ou de travail,
  - Évaluer et étudier l'harmonie entre les personnes et les lieux.
- Découvrir les divers outils d'équilibres énergétiques, allant de simples filtres de couleurs, ondes de formes, cristaux, à du matériel professionnel de projections de flux colorés bio-dynamisants.
- Utiliser et mettre en synergie les divers outils proposés pour soigner, ressourcer, équilibrer, nettoyer, soulager des personnes et des lieux, mais aussi des animaux et des plantes.

#### Stages :

*S1 : Stage Découverte de la Chromothérapie - ouvert à tous – 1 jour*

*S2 : Stage Percevoir et utiliser l'aura - ouvert à tous – 1 jour*

*S3 : Stage « Aura et Chromothérapie » - Niveau 1 – requiert stages S1 et S2 – 2 jours*

*S4 : Stage « Aura et Chromothérapie - niveau 2 » – requiert stages S1 à S3 – 2 jours*

*S5 : Stage « Aura et Chromothérapie - niveau 3 » – requiert stages S1 à S4 – 2 jours*

## > MODULE 2 : Développement personnel

5 jours / 1 stage

Ce module permet d'intégrer dans le concret la théorie de la symbolique des couleurs en lien avec les chakras, les organes et les besoins fondamentaux. Il permet de développer et renforcer la connaissance de soi et de l'exprimer en harmonie avec les autres...

Les nombreux exercices ludiques conduisent les participant à faire le point sur leur façon de vivre leurs besoins et leur permet d'aller vers plus d'autonomie, de liberté, de responsabilité, de créativité dans le respect mutuel.

La bonne connaissance et le travail sur soi est essentiel pour devenir un bon thérapeute.

### Stage :

*S10 : Stage La traversée des couleurs – ouvert à tous – 5 jours*

## > MODULE 4 : Communication et relation d'aide

4 jours / 2 stages

Ce module vous permet de mettre en place une bonne qualité de relation et de communication avec les patients ou les proches pour éviter toutes manipulations. Il est impératif pour devenir un bon thérapeute de ne pas projeter ses convictions et ses croyances sur la personne que l'on accompagne.

Il est important d'apprendre les grandes règles d'une saine communication. Développer l'écoute et la compréhension de l'autre. Appréhender les méthodes et solutions face aux divers conflits pouvant survenir dans les relations sociales, en milieu professionnel et familial. Stimuler le meilleur de chacun et cultiver la bienveillance.

La symbolique des couleurs et les besoins fondamentaux liés aux chakras servent de grille d'éclairage à la mise en place théorique et pratique de la relation d'aide dans le respect de soi et des autres.

### Stages :

*S6 : Stage Construire une communication harmonieuse – ouvert à tous – 2 jours*

*S7 : Stage Optimiser la relation d'aide - requiert stage S6 – 2 jours*

## > MODULE 5 : Autres champs d'application

4 jours / 2 stages

Ce module aborde une conception anthropologique qui exprime le sens de la vie à partir de la notion d'hologramme.

Le soin énergétique de Chromothérapie sensitive peut accompagner toutes les autres méthodes à vocation thérapeutique. La mise en synergie amplifie profondément l'efficacité de celles-ci...

Nous avons expérimenté l'efficacité de ces synergies dans plusieurs domaines. Nous vous proposons de vous en expliquer quelques une durant ce module :

Une méthode de respiration : le 'Rebirth'. Le poumon garde en mémoire le souvenir d'événements mal vécus en lien avec le souffle, renvoyant souvent au premier, celui de la naissance. La vie intra-utérine et la naissance sont souvent des moments difficiles qui laissent des traces influençant de nombreux épisodes durant toute la vie si elles ne sont pas transmutes. L'adjonction de la Chromothérapie sensitive permet d'aller plus profondément dans la libération des vieilles mémoires avec plus de douceur et de pérennité.

Diverses méthodes de relaxation, de sophrologie, de technique d'abandon, de visualisation et autres approches de « voyage intérieur ». L'adjonction de la Chromothérapie sensitive facilite les prises de conscience et les libérations, là aussi en les rendant souvent plus définitives que sans accompagnement vibratoire.



Le domaine du conseil qui concerne tous les aspects de la vie personnelle, familiale, professionnelle, diététique, projets, études d'entreprises, orientations scolaires, professionnelles... L'objectivation des perceptions intuitives ouvre un champs d'applications considérable dans tous ces domaines où nous considérons que la perception intuitive est généralement plus claire, facile à mettre en œuvre et plus pertinente que l'analyse rationnelle généralement pratiquée.

La formation apprend également la relativité des perceptions car elles sont toujours liées à une personne qui ressent. Cette réalité, vraie aussi dans l'analyse, incite à la vigilance. Les conseils donnés doivent toujours entrer en résonance avec les perceptions et les ressentis de la personne conseillée.

Vous apprendrez comment permettre à l'autre d'être plus libre, autonome, responsable et créatif dans le respect de soi et des autres. Ce module doit vous inciter à prendre conscience des responsabilités et devoirs du thérapeute. Il devrait vous permettre d'évoluer personnellement afin de mieux servir les besoins des autres.

**Stages :**

**S8 : Stage Autres techniques de relation d'aide – requiert stage S1 à S3 – 2 jours**

**S9 : Stage Le Conseil Intuitif – requiert stage S1 à S5 – 2 jours**

**> MODULE 6 : Conclusion et Certification**

Le cursus de formation en chromothérapie sensitive donne suffisamment d'outils pour pouvoir s'installer en tant que chromothérapeute sensitif, agréé par notre centre. Le perfectionnement se nourrit ensuite de la discipline, l'expérience et la pratique régulière

Cette formation demandera un véritable engagement, un travail d'étude, de réflexion et d'introspection pour pratiquer convenablement les soins puis comprendre comment mener une relation d'aide efficace et bienveillante. La certification est un moment important de reconnaissance de votre implication et compétences acquises. La relecture et la validation du mémoire font parties de la certification.

**Conditions d'obtention de la certification :**

- Participation à tous les stages S1 à S10 du cursus proposé
- Évaluation de la formation continue par le centre de formation :
  - >> Tenue d'un journal de bord permanent à partir du stage S3  
Pratiquer 20 soins énergétiques accompagnés de chromothérapie, avec analyse et retour d'expérience
  - >> Mémoire de synthèse du cursus :  
Rédaction d'une synthèse de vos acquis théoriques, pratiques et de savoir être à présenter sous forme de témoignages en vous appuyant sur votre journal de bord.

Délivrance de la certification selon votre pratique et votre niveau d'engagement en tant que thérapeute.

## 5 :: BUDGET ET MODALITES



### F1 : « Formation à la Chromothérapie sensitive »

3 020 € TTC

Formation certifiante pour devenir chromothérapeute  
Cursus complet en 6 modules – 10 stages - 21 jours

#### Module 1 : Aura et chromothérapie sensitive – les bases : 4 jours

S1 : Stage Découverte de la chromothérapie - ouvert à tous – 1 jour	130 € TTC
S2 : Stage Percevoir et utiliser l'aura - ouvert à tous – 1 jour	130 € TTC
S3 : Stage Aura et Chromothérapie - Niveau 1 – requiert stages S1 et S2 – 2 jours	300 € TTC

#### Module 2 : Outils de développement personnel : 5 jours

S10 : Stage La traversée des couleurs – ouvert à tous – 5 jours	
+ 70€ pour les repas du midi	530 € TTC

#### Module 3 : Aura et chromothérapie sensitive : approfondissement – 4 jours

S4 : Stage Aura et Chromothérapie - niveau 2 – requiert stages S1 à S3 – 2 jours	300 € TTC
S5 : Stage Aura et Chromothérapie - niveau 3 – requiert stages S1 à S4 – 2 jours	300 € TTC

#### Module 4 : Communication et relation d'aide : 4 jours

S6 : Stage Construire une communication harmonieuse – ouvert à tous – 2 jours	300 € TTC
S7 : Stage Optimiser la relation d'aide – requiert stage S6 – 2 jours	300 € TTC

#### Module 5 : Autres Champs d'applications : 4 jours

S8 : Stage Techniques de relation d'aide – requiert stages S1 à S3 – 2 jours	300 € TTC
S9 : Stage Le Conseil Intuitif – requiert stages S1 à S5 – 2 jours	300 € TTC

#### Module 6 : Conclusion et certification

Relecture et validation du mémoire - requiert tous les stages du cursus	130 € TTC
---	-----------

#### > Lieu de formation :

La formation se déroule dans un Centre de bien-être la Chrysalide.

#### > Modalités :

Pour les formations : bénéficiez d'une remise de 10% sur le montant total du cursus, en vous inscrivant à la formation complète, 3 mois à l'avance ou en venant à plusieurs. Offre non cumulable. Un contrat de formation sera établi avec vous.

Pour les stages hors formation : Bénéficiez d'une remise de 10% sur le montant total d'un stage, en vous inscrivant 1 mois à l'avance ou en venant à plusieurs. Offre non cumulable. Vous pouvez rejoindre une formation complète après avoir suivi certains stages validés. Contactez notre centre pour intégrer un cursus et établir le contrat de formation.

Pour participer à une formation, veuillez remplir le bulletin d'inscription joint ou contactez-nous.

Pour toutes les inscriptions à une formation, nous vous demandons le montant total en plusieurs chèques où seul le premier chèque sera encaissé à l'ouverture de votre contrat signé. Les autres chèques seront planifiés au débit avec vous.



## 6 :: ANNEXES



Fiches stages  
Accès, repas, hébergement  
Bulletin inscription  
Témoignages

*Accueillir l'humanité de l'autre c'est permettre à chacun de vivre une dimension spirituelle.*