

D'un simple moment de détente à une démarche de santé globale...

Cure Saisonnière

POURQUOI ?

- ✓ Libérer votre corps de ses toxines.
- ✓ Régénérer vos organes.
- ✓ Rajeunir votre peau.
- ✓ Alléger votre esprit.
- ✓ Améliorer votre santé en augmentant votre immunité.
- ✓ Favoriser vos prises de conscience.
- ✓ Retrouver enthousiasme et joie de vivre.
- ✓ Vivre le moment présent, le tout en pleine nature

DUREE

3 jours : du samedi 23 au lundi 25 octobre 2021

ATTENTION : Places limitées à 6 personnes avec priorité aux personnes faisant la cure complète.

TARIF

585 € TTC

135 € TTC sans irrigations

Facilités de paiements possibles

Hébergement à proximité

Contactez-nous pour en savoir plus

On axera nos pratiques sur le nettoyage intérieur avec l'hydrothérapie du colon accompagné de séances de yoga pour harmoniser corps et esprit. Les lampes de chromothérapie compléteront nos pratiques journalières.

L'hydrothérapie colonique offre le moyen de nettoyer en profondeur le colon. En éliminant les toxines, les séances d'irrigations coloniques libèrent les organes, relancent leur bon fonctionnement.

Programme



> 5 séances d'irrigations coloniques avec un accompagnant thérapeute, associées à la chromothérapie. Soins en autonomie. Séances réparties sur 3 jours.

Un thérapeute expérimenté accompagne la séance avec des massages du ventre, des soins énergétiques (Chromothérapie) et une écoute attentive : les personnes profitent du soin pour évoquer les événements marquants de leur vie. Une séance dure le temps qu'il faut pour que cessent les éliminations faute de matière, soit environ 40 minutes à 60 minutes en moyenne.

> 3 séances de 2H de yoga : Yoga de la verticalité avec des postures d'enracinement et d'élévation ainsi que des pratiques qui aideront au nettoyage des différents corps (Méthode BABACAR KHANE).

> 2 séances de 2H de SPA

> 1 marche accompagnée de 2H environ

Infos

> Il existe quelques contre-indications (lésion grave et récente, affections cardiaques, fracture récente, femme enceinte...). N'hésitez pas à en parler à votre médecin.

Profiter de cette cure pour jeûner, faire une cure de jus ou de raisin. Nous pouvons échanger nos recettes. Contactez nous pour en savoir plus au 02.51.08.07.00



La Chrysalide Centre de Bien-Être

www.lachrysalide.institute - email : contact@lachrysalide.institute
4 Bellevue, le pré - 85220 La Chapelle-Hermier - Tel : 02 51 08 07 00