

Libérez votre corps et votre esprit de ce qui les encombre...

Cure Saisonnière

POURQUOI ?

- ✓ Éliminer les toxines
- ✓ Nettoyer son corps
- ✓ Se re-minéraliser
- ✓ Se revitaliser
- ✓ S'accorder du temps
- ✓ Prendre soin de soi
- ✓ Gagner en lucidité, concentration et joie de vivre
- ✓ Vivre au moment présent, le tout en pleine nature

DATE

Consultez notre agenda

DUREE

5 jours

TARIF

500 € TTC

Promenades possibles aux alentours

Facilités de paiements possibles

*Hébergement à proximité
Contactez-nous pour en savoir plus*

L'énergie du corps est toujours en action : quand on suspend la digestion, le travail de nettoyage commence. Cette cure fait prendre de la distance par rapport à l'alimentation en repoussant ses limites, en affrontant ses peurs. Elle fait retrouver la qualité des odeurs et des goûts et incite à choisir une meilleure nourriture. Pour ceux qui ne sont pas prêts à jeûner, vous pouvez apporter vos fruits et légumes et préparer vos jus. Un extracteur est à disposition.

Programme



- 5 débriefings
- 5 séances de Chromothérapie
- 5 SPA (sauna, hammam...)
- 1 séance d'irrigation du côlon accompagnée
- 4 séances d'éveil corporel

Vous disposez aussi de temps libre tous les jours, sur lequel il vous est possible de programmer des soins supplémentaires.

Soins supplémentaires conseillés : irrigation du côlon supplémentaire, enveloppement à l'argile rouge, massage, bol d'air Jacquier...

Infos

La Chromothérapie participe à la régénération du corps. Le SPA est un moment de bien-être régénérant. L'irrigation du côlon libère de vieilles mémoires en nettoyant le corps.