

Libérez votre corps et votre esprit de ce qui les encombre...

Cure Saisonnière

POURQUOI ?

- ✓ Éliminer les toxines
- ✓ Nettoyer son corps
- ✓ Se re-minéraliser
- ✓ Se revitaliser
- ✓ S'accorder du temps
- ✓ Prendre soin de soi
- ✓ Gagner en lucidité, concentration et joie de vivre
- ✓ Vivre au moment présent, le tout en pleine nature

DATE

Consultez notre agenda

DUREE

5 jours

TARIF

700 € TTC

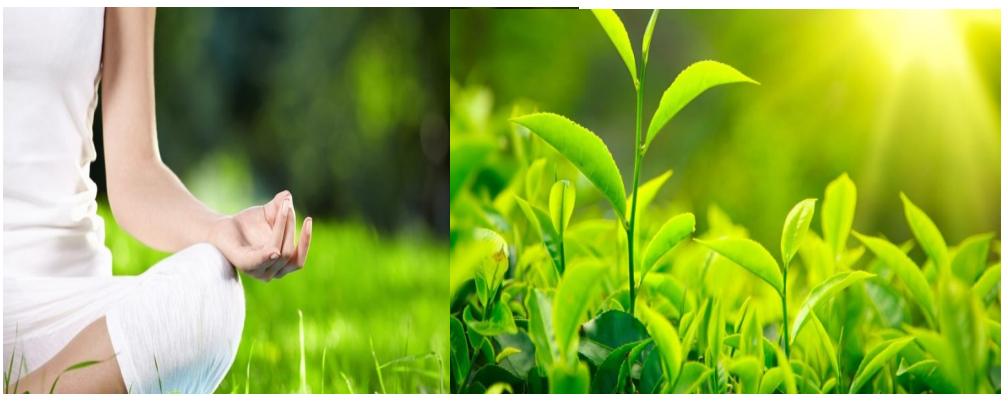
Promenades possibles aux alentours

Facilités de paiements possibles

Hébergement à proximité

Contactez-nous pour en savoir plus

L'énergie du corps est toujours en action : quand on suspend la digestion, le travail de nettoyage commence. Cette cure fait prendre de la distance par rapport à l'alimentation en repoussant ses limites, en affrontant ses peurs. Elle fait retrouver la qualité des odeurs et des goûts et incite à choisir une meilleure nourriture. Pour ceux qui ne sont pas prêts à jeûner, vous pouvez apporter vos fruits et légumes et préparer vos jus. Un extracteur est à disposition.



Programme des soins :

- Suivi quotidien
- 5 séances de Chromothérapie
- 3 SPA (sauna, hammam...)
- 5 séances de bol d'air Jacquier
- 5 séances de Chi-Machine
- 4 séances d'éveil corporel
- 3 séances de yoga d'1h30
- 2 marches accompagnées d'1h30
- 1 séance d'irrigation du côlon
- 1 séance de rebirth
- Accompagnement sur la reprise alimentaire

Vous disposez aussi de temps libre tous les jours, sur lequel il vous est possible de programmer des soins supplémentaires (massages, autres irrigations coloniques, enveloppements, ...)

Infos

La Chromothérapie participe à la régénération du corps. Les promenades dans la nature vous permettent de vous reconnecter à votre source. Le yoga relance les énergies du corps et favorise un recentrage, une unification du corps, du cœur et de l'esprit. Le SPA est un moment de bien-être régénérant. Le bol d'air Jacquier oxygène les tissus. Le rebirth libère de vieilles mémoires. L'irrigation du côlon agit de la même façon, en nettoyant le corps...