

Libérez votre corps et votre esprit de ce qui les encombre...

Cure Saisonnière

POURQUOI ?

- ✓ Éliminer les toxines
- ✓ Nettoyer son corps
- ✓ Se re-minéraliser
- ✓ Se revitaliser
- ✓ S'accorder du temps
- ✓ Prendre soin de soi
- ✓ Gagner en lucidité, concentration, en joie de vivre
- ✓ Vivre au moment présent, le tout en pleine nature

DATE

Consultez notre agenda

DUREE

5 jours

TARIF

3 propositions :

sans option : 500 € TTC
avec jus* : 580 € TTC
avec raisins** : 580 € TTC

* environ 1L par jour

** environ 2 kg par jour, en saison

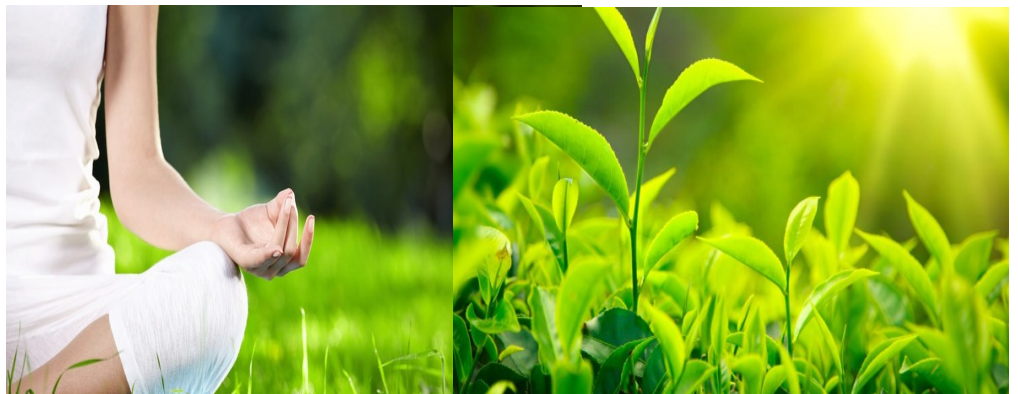
Facilités de paiements possibles

Hébergement à proximité

Contactez-nous pour en savoir plus

L'énergie du corps est toujours en action : quand on suspend la digestion, le travail de nettoyage commence. Cette cure fait prendre de la distance par rapport à l'alimentation en repoussant ses limites, en affrontant ses peurs. Elle fait retrouver la qualité des odeurs et des goûts et incite à choisir une meilleure nourriture. L'irrigation du côlon aidant à la sortie des « déchets ». Pour ceux qui ne sont pas prêts à jeûner, 2 options vous sont proposées : une cure de jus et une cure de raisin.

Programme



Chaque jour :

- 1 séance de suivi quotidien
- 1 séance de Chromothérapie
- marche accompagnée
- 1 séance de Yoga
- SPA (sauna, hammam...)
- 2 séances de bol d'air Jacquier

Et aussi :

- 1 séance d'irrigation du côlon
- 4 séances d'éveil corporel
- 1 séance de rebirth
- 4 séances d'éveil corporel
- 1 séance de Chi-Machine
- 1 coaching de groupe sur la reprise alimentaire

Vous disposez aussi de temps libre tous les jours, sur lequel il vous est possible de programmer des soins supplémentaires.

Infos

La Chromothérapie participe à la régénération du corps. Les champs magnétiques pulsés agissent sur l'harmonie de l'oscillation cellulaire. Les promenades dans la nature vous permettent de vous reconnecter à votre source. Le yoga relance les énergies du corps et favorise un recentrage, une unification du corps, du cœur et de l'esprit. Le SPA est un moment de bien-être régénérant. Le bol d'air Jacquier oxygène les tissus. Le rebirth libère de vieilles mémoires. L'irrigation du côlon agit de la même façon, en nettoyant le corps.