

## *Nettoyez vos intestins en profondeur...*

### **Cure Saisonnière**

#### **POURQUOI ?**

- ✓ Éliminer les toxines
- ✓ Nettoyer son corps
- ✓ Se re-minéraliser
- ✓ Se revitaliser
- ✓ S'accorder du temps
- ✓ Prendre soin de soi
- ✓ Gagner en lucidité, concentration et joie de vivre
- ✓ Vivre au moment présent, le tout en pleine nature

#### **DATE**

Consultez notre agenda

#### **DUREE**

5 jours

#### **TARIF**

700 € TTC

Promenades possibles aux alentours

*Facilités de paiements possibles*

*Hébergement à proximité*

*Contactez-nous pour en savoir plus*

Cette cure correspond à un nettoyage de tout le tube digestif. Le raisin étant l'aliment le plus facile à digérer, l'énergie digestive sollicitée sera faible et l'énergie pour le nettoyage n'en sera que plus grande. Le principe de la mono-diète sur plusieurs jours est d'optimiser la détoxination et l'élimination.



#### **Programme des soins :**

- Suivi quotidien
- 5 séances de Chromothérapie
- 3 SPA (sauna, hammam...)
- 5 séances de bol d'air Jacquier
- 5 séances de Chi-Machine
- 4 séances d'éveil corporel
- 3 séances de yoga d'1h30
- 2 marches accompagnées d'1h30
- 1 séance d'irrigation du côlon
- 1 séance de rebirth
- Accompagnement sur la reprise alimentaire

*Vous disposez aussi de temps libre tous les jours, sur lequel il vous est possible de programmer des soins supplémentaires (massages, autres irrigations coloniques, enveloppements, ...)*

#### **Infos**

**L'achat des raisins est à votre charge.** Un magasin bio et un maraîcher se trouvent à proximité du centre.

La Chromothérapie participe à la régénération du corps. Les promenades dans la nature vous permettent de vous reconnecter à votre source. Le yoga relance les énergies du corps et favorise un recentrage, une unification du corps, du cœur et de l'esprit. Le SPA est un moment de bien-être régénérant. Le bol d'air Jacquier oxygène les tissus. Le rebirth libère de vieilles mémoires. L'irrigation du côlon agit de la même façon, en nettoyant le corps...