

## Nettoyez votre corps et votre esprit en douceur...

### Cure Saisonnière

#### POURQUOI ?

- ✓ Éliminer les toxines
- ✓ Nettoyer son corps
- ✓ Se re-minéraliser
- ✓ Se revitaliser
- ✓ S'accorder du temps
- ✓ Prendre soin de soi
- ✓ Gagner en lucidité, concentration et joie de vivre
- ✓ Vivre au moment présent, le tout en pleine nature

#### DATE

Consultez notre agenda

#### DUREE

5 jours

#### TARIF

500 € TTC

Promenades possibles aux alentours

*Facilités de paiements possibles*

*Hébergement à proximité  
Contactez-nous pour en savoir plus*

Cette cure est une forme de nettoyage plus douce qu'une cure de jeûne puisqu'elle permet de se revitaliser en même temps. Elle convient très bien aux personnes fatiguées, déminéralisées. C'est un bon compromis pour effectuer un nettoyage sans avoir les peurs qui accompagnent la cure de jeûne.

### Programme



- 5 débriefings
- 5 séances de Chromothérapie
- 5 SPA (sauna, hammam...)
- 1 séance d'irrigation du côlon accompagnée
- 4 séances d'éveil corporel

Vous disposez aussi de temps libre tous les jours, sur lequel il vous est possible de programmer des soins supplémentaires.

Soins supplémentaires conseillés : irrigation du côlon supplémentaire, enveloppement à l'argile rouge, massage, bol d'air Jacquier...

### Infos

**L'achat des fruits, des légumes ou des jus est à votre charge.** Un magasin bio et un maraîcher se trouvent à proximité du centre. **Un extracteur de jus est à votre disposition.**

La Chromothérapie participe à la régénération du corps. Le SPA est un moment de bien-être régénérant. L'irrigation du côlon libère de vieilles mémoires en nettoyant le corps.