

D'un simple moment de détente à une démarche de santé globale...

Cure 1 journée

POURQUOI ?

- ✓ Vous faire du bien sur une journée.
- ✓ Vivre des expériences nouvelles.
- ✓ Découvrir l'efficacité des couleurs.

DUREE

1 journée

TARIF

135 € TTC

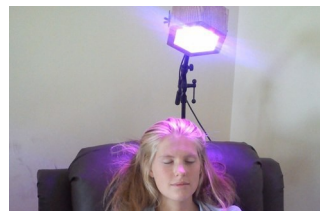
*Repas et hébergement à proximité
Contactez-nous pour en savoir plus*

Venez découvrir notre centre de bien-être et l'efficacité de ses synergies de soins

- Se régénérer, récupérer après un effort physique, relationnel ou mental
- Prendre soin de vous, expérimenter un massage exceptionnel à la fois dynamisant et relaxant
- Expérimenter les bienfaits de la Chromothérapie : l'action des couleurs à la fois symbolique et thérapeutique. Une projection précise de cycles de couleurs adaptées à votre état sur votre corps vibratoire vous permet de vous régénérer sur tous les plans : physique, psychologique et mental.

Faites-vous plaisir dans un SPA en pleine nature.

Programme



- 1 bilan psycho-énergétique au cours d'un entretien initial avec un Chromotest.
- 1 séance de Chromothérapie.
- 1 séance de 2 heures de SPA : bassin chaud, bassin froid tous les deux avec des jets massant, sauna finlandais, hammam, sauna infra- rouge (avec Chromothérapie)
- 1 massage prestige Tao-Taï pour stimuler les méridiens, relancer l'énergie vitale

Infos

Vous pouvez profiter de cette journée pour demander un entretien avec un équilibrage énergétique précis, complet et des conseils de soins et de santé par un thérapeute du centre.