

Entretenez vos atouts naturels

*Que votre beauté extérieure rayonne et reflète votre beauté intérieure...*

## Cure Thématique

### POURQUOI ?

- ✓ Libérer votre corps de ses toxines.
- ✓ Rajeunir et raffermir votre peau.
- ✓ Rendre votre visage plus lumineux.
- ✓ Améliorer votre santé globale.
- ✓ (re)prendre confiance en vous
- ✓ (re)trouver enthousiasme et dynamisme.
- ✓ Mettre en harmonie votre corps, votre cœur et votre esprit, en vous sentant beau(belle) à l'intérieur comme à l'extérieur.

### DUREE

5 jours

### TARIF

1650 € TTC

*Facilités de paiements possibles*

*Hébergement à proximité*

*Contactez-nous pour en savoir plus*

**Le principe de cette cure est de stimuler vos ressources par une synergie de soins profonds dans une relation patient-thérapeute attentive. Leur remarquable efficacité permet d'améliorer globalement votre santé et votre mieux-être en agissant à la fois sur les plans physique, affectif et mental.**

Retrouvez un corps libéré et allégé. Sentez-vous rajeunir. Votre peau sera nettoyée, nourrie et raffermie. Votre regard retrouvera sa lumière et rayonnera. Vos pensées seront clarifiées. Vous repartirez d'un nouvel élan plus autonome, plus dynamique et en plus grande harmonie avec vous et les autres...

### Programme



- 1 entretien individuel d'accueil pour clarifier les difficultés rencontrées, cibler plus précisément les soins et établir l'accompagnement adapté à votre cure.
- 2 tests de chromothérapie et 2 tests d'Holopsonie pour mettre en évidence vos besoins et blocages du moment.
- 10 séances de Chromothérapie+Holopsonie pour dynamiser, équilibrer, stimuler et/ou se détendre selon les besoins.
- 4 séances d'éveil corporel (méthode Nadeau et 5 tibétains) pour relancer l'énergie et reconnecter son corps en conscience.
- 3 massages TaoTaï pour se détendre, stimuler les méridiens, relancer l'énergie vitale
- 2 séances d'enveloppement à l'argile rouge / totum d'olives sur lit de flottaison pour se relaxer, drainer les toxines et re-minéraliser la peau.
- 2 séances de soins corporels comprenant : un massage drainant et amincissant, un gommage aux grignons d'olives, un soin du visage (produit de soin Oléatherm).
- 5 séances de 2 heures de SPA pour activer la circulation, évacuer les toxines et se détendre...
- 5 séances d'irrigations coloniques
- 5 séances de bol d'air Jacquier pour améliorer l'oxygénation du sang, se dynamiser, accélérer la récupération.
- Accompagnement alimentaire.
- 1 entretien et bilan en fin de cure

### Infos

Un thérapeute vous accompagne tout au long de la cure et vous prodigue les conseils nécessaires. Profitez de cette cure pour jeûner ou faire une cure de jus ou de raisin. Contactez nous pour plus d'informations.