

## Les Mardis de la Chrysalide 2020

Le Centre La Chrysalide à la Chapelle Hermier près du lac du Jaunay, propose tous les mardis à **18H30** un atelier conférence, participation de 5€. Durée ~1H



### Le 9 juin avec Dominique Bourdin Système immunitaire, virus et bactéries.

Une autre approche du système immunitaire; comment il communique avec les virus et les microbes; comment il nous permet d'évoluer et se transformer les informations biologiques de toutes natures...



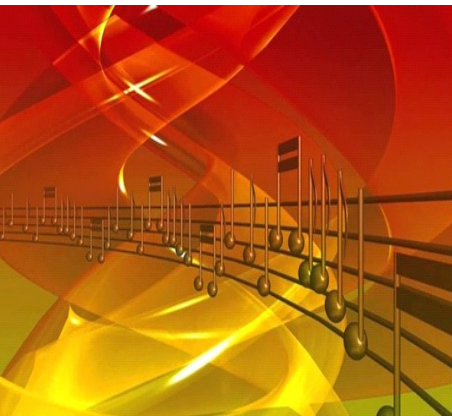
### Le 16 juin avec Dominique Bourdin Les soins par les couleurs

Par leur action sur l'aura qui régénère le corps physique, l'énergie des couleurs a une efficacité thérapeutique impressionnante dans une approche globale de la santé et le mieux être...



### Le 23 juin avec Sylvie Bourdin Se connaître par les couleurs

Le goût que nous avons des couleurs reflète notre état psycho émotionnel du moment. Découvrez comment mieux vous connaître grâce aux couleurs...



### Le 30 juin avec Dominique Bourdin Les soins par les sons et la musique modifiée (l'Holopsonie)

Les enfants hyper actifs ou en difficulté scolaire, les insomniaques, les anxieux, les dépressifs peuvent voir s'améliorer leur état grâce à l'Holopsonie, une méthode unique disponible à la Chrysalide.

**Les Mardis de la Chrysalide 2020**  
Le Centre La Chrysalide à la Chapelle Hermier près du lac du Jaunay, propose tous les mardis à **18H30** un atelier conférence, participation de 5€. Durée ~1H



**Le 7 juillet avec Sylvie Bourdin**  
**Jouer aux cartes avec le jeu**  
**« la traversée des couleurs »**

Comment apprendre à connaître ses besoins grâce aux couleurs : un jeu de développement personnel interactif avec la symbolique des couleurs...



**Le 14 juillet avec Dominique Bourdin**  
**L'axe intestin/cerveau**

Nous gardons dans le ventre ce que nous gardons dans la tête. Le nettoyage de l'intestin, un moyen de libérer le cerveau et de détoxifier l'ensemble du corps pour en faciliter la régénération...



**Le 21 juillet avec Sylvie Bourdin**  
**Gérer ses émotions grâce à la symbolique**  
**des couleurs**

L'énergie des couleurs nous aide à gérer nos émotions et à prendre conscience des besoins non respectés qu'elles engendrent...



**Le 28 juillet avec Dominique Bourdin**  
**Percevoir l'aura et en utiliser les**  
**propriétés**

La structure vibratoire du corps, l'aura, est perceptible par tous. Exercices pratiques pour la percevoir simplement...