



## :: Initiation à l'Holopsonie ::

STAGE S15

Découvrir une technique de soins psycho-somatiques par la musique modifiée à partir d'un test d'écoute.

### Public concerné

Toute personne à partir de 18 ans souhaitant acquérir des méthodes de développement personnel. Thérapeutes et praticiens souhaitant élargir leur champs de compétences de soins.

### Méthode

Apports théoriques. Exercices pratiques et appliqués. Mises en situation. Retours d'expériences. Travail en groupe ou en binômes. Un livret et une attestation de stage sont remis à chaque participant.

### Pré-requis

Ouvert à tous.

**Durée :** 7 heures / 1 jour

**Horaires :** 9-12H / 14-18H

**TARIF :** 110 € TTC

### Objectifs

L'Holopsonie, ainsi que d'autres cures soniques ou phoniques, agissent en modifiant l'intensité des fréquences sonores afin de stimuler le cerveau par le système auditif.

L'Holopsonie est une thérapie holographique de la famille des réflexologies.

L'Holopsonie traite l'ensemble du corps à partir de l'oreille interne. Notre façon d'entendre est modifiée par nos déséquilibres physiques et psycho-émotionnels. La courbe auditive d'une personne nous renseigne sur son état actuel général. En stimulant et en rééquilibrant l'audition d'une personne de manière spécifique, l'Holopsonie agit sur l'ensemble de la personne. Cette technique valide le fonctionnement hologrammique du corps humain.

- Apprendre la portée et le but de l'Holopsonie
- Découvrir les aspects holistiques et hologrammique de l'oreille
- Découvrir les effets reliant l'écoute, le corps, le cœur et l'esprit

### Contenu

#### Apport théorique

- Définition et principe de l'Holopsonie. Origine et histoire
- L'appareil auditif et le son.
- Principe holistique et hologrammique du corps humain
- Principe psycho-somatique : le corps et le psychisme sont fondamentalement liés
- Présentation des synergies entre la Chromobiologie(Chromothérapie) et l'Holopsonie

#### Exercices pratiques

- Expérimenter le test d'écoute
- Expérimenter l'interprétation du test pour accompagner les personnes
- Expérimenter l'écoute modifiée en miroir du test

#### Les différents appareils et équipements

#### Retours d'expériences

#### Témoignages

### Formateur

Dominique BOURDIN: Docteur en médecine, fondateur du centre de bien-être La Chrysalide, thérapeute holistique, acupuncteur, chromothérapeute, massothérapeute.