

*Libérez votre corps et votre esprit de ce qui les encombre...*

## Cure Saisonnière

### POURQUOI ?

- ✓ Éliminer les toxines
- ✓ Nettoyer son corps
- ✓ Se re-minéraliser
- ✓ Se revitaliser
- ✓ S'accorder du temps
- ✓ Prendre soin de soi
- ✓ Gagner en lucidité, concentration, en joie de vivre
- ✓ Vivre au moment présent, le tout en pleine nature

### DATE

Consultez notre agenda

### DUREE

5 jours

### TARIF

500 € TTC

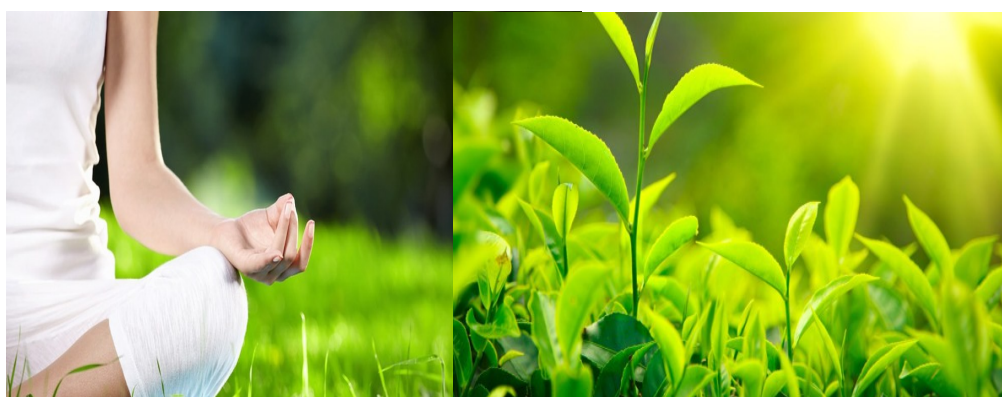
*Facilités de paiements possibles*

*Hébergement à proximité*

*Contactez-nous pour en savoir plus*

L'énergie du corps est toujours en action : quand on suspend la digestion, le travail de nettoyage commence. Cette cure fait prendre de la distance par rapport à l'alimentation en repoussant ses limites, en affrontant ses peurs. Elle fait retrouver la qualité des odeurs et des goûts et incite à choisir une meilleure nourriture. L'irrigation du côlon est nécessaire à la sortie des « déchets ».

### Programme



#### Chaque jour :

- 1 séance de suivi quotidien
- 1 séance de Chromothérapie
- 2 heures de marche accompagnée
- 1 séance de Yoga
- 2 heures de SPA (sauna, hammam...)
- 2 séances de bol d'air Jacquier

#### Et aussi :

- 1 séance d'irrigation du côlon
- 1 séance de rebirth
- 4 séances d'éveil corporel
- 1 séance de Chi-Machine
- 1 coaching de groupe sur la reprise alimentaire

*Vous disposez aussi de temps libre tous les jours, sur lequel il vous est possible de programmer des soins supplémentaires.*

### Infos

La Chromothérapie participe à la régénération du corps. Les champs magnétiques pulsés agissent sur l'harmonie de l'oscillation cellulaire. Les promenades dans la nature vous permettent de vous reconnecter à votre source. Le yoga relance les énergies du corps et favorise un recentrage, une unification du corps, du cœur et de l'esprit. Le SPA est un moment de bien-être régénérant. Le bol d'air Jacquier oxygène les tissus. Le rebirth libère de vieilles mémoires. L'irrigation du côlon agit de la même façon, en nettoyant le corps.