

Nettoyez votre corps et votre esprit en douceur...

Cure Saisonnière

POURQUOI ?

- ✓ Éliminer les toxines
- ✓ Nettoyer son corps
- ✓ Se re-minéraliser
- ✓ Se revitaliser
- ✓ S'accorder du temps
- ✓ Prendre soin de soi
- ✓ Gagner en lucidité, concentration, en joie de vivre
- ✓ Vivre au moment présent, le tout en pleine nature

DATE

Consultez notre agenda

DUREE

5 jours

TARIF

580 € TTC

500 €TTC sans les jus proposés

Facilités de paiements possibles

Hébergement à proximité

Contactez-nous pour en savoir plus

Cette cure est une forme de nettoyage plus douce qu'une cure de jeûne puisqu'elle permet de se revitaliser en même temps. Elle convient très bien aux personnes fatiguées, déminéralisées. C'est un bon compromis pour effectuer un nettoyage sans avoir les peurs qui accompagnent la cure de jeûne.

Programme



Chaque jour :

- 1 séance de suivi quotidien
- 1 séance de Chromothérapie
- 2 heures de marche accompagnée
- 1 séance de yoga
- 2 heures de SPA (sauna, hammam...)
- 2 séances de bol d'air Jacquier
- Préparation des jus bio et frais (fruits et légumes compris dans le tarif)

Et aussi :

- 1 séance d'irrigation du côlon
- 1 séance de rebirth
- 4 séances d'éveil corporel
- 1 coaching de groupe sur la reprise alimentaire

Vous disposez aussi de temps libre tous les jours, sur lequel il vous est possible de programmer des soins supplémentaires.

Infos

La Chromothérapie participe à la régénération du corps. Les champs magnétiques pulsés agissent sur l'harmonie de l'oscillation cellulaire. Les promenades dans la nature vous permettent de vous reconnecter à votre source. Le yoga relance les énergies du corps et favorise un recentrage, une unification du corps, du cœur et de l'esprit. Le SPA est un moment de bien-être régénérant. Le bol d'air Jacquier oxygène les tissus. Le rebirth libère de vieilles mémoires. L'irrigation du côlon agit de la même façon, en nettoyant le corps...